

Somos

A close-up portrait of a woman with dark hair, wearing a large, ornate, dark-colored crown or tiara. She is looking slightly to the side with a soft expression. Her hand is visible near her neck. The background is dark.

**DESDE EL
CUADRILÁTERO:
LA AFICIÓN DEL
BOXEO CRECE
EN LIMA Y TE
CONTAMOS SUS
BENEFICIOS**

**CONOCE A
LA NUEVA
GENERACIÓN DE
DESCENDIENTES
CHINOS
QUE MARCA
TENDENCIAS EN
NUESTRO PAÍS**

Reina del Perú para el mundo

Tatiana Calmell del Solar se disputa esta noche la corona de Miss Universo. Conversamos con ella sobre sus retos, anhelos y el poder de la belleza interior.



Desde
1972

José Antonio

EL RESTAURANTE
CRIOLLO DE LIMA

San Isidro:

Jr. Bernardo
Monteagudo 200
Orrantia del Mar,
San Isidro.
☎ 264-0188
264-3284

San Borja:

Av. La Floresta 124
esquina con Av. Primavera
Chacarilla del Estanque,
San Borja.
☎ 372-6868
372-7288

f | Restaurante José Antonio

📷 | joseantoniorestaurant

www.joseantonio.com.pe

Pasó esta semana



Fuego voraz. Un incendio de más de seis horas arrasó gran parte de un edificio en la cuadra 9 del jirón Cusco, en Barrios Altos. Al lugar acudieron 44 unidades de bomberos para controlar las llamas, que también alcanzaron una quinta cercana. Debido al fuego, algunos lugares debieron ser evacuados, entre ellos la Maternidad de Lima. La contaminación del aire se extendió por varias cuadras.



◆ **Reapertura.** La famosa catedral de Notre Dame de París reabrirá sus puertas al público el próximo 8 de diciembre, más de cinco años después del devastador siniestro ocurrido en abril de 2019. Se espera que reciba 15 millones de visitantes al año.

“
ME HAGO RESPONSABLE
Y ME DOY CUENTA DE
QUE TENGO MUCHO QUE
APRENDER. ME SIENTO
MUY AFECTADA Y ME
DISCULPO DE CORAZÓN

Karol G
CANTANTE URBANA

La colombiana pidió perdón por participar en una canción criticada por sexualizar a menores de edad.



Solicita nacionalidad

EL JUGADOR PERUANO Y LATERAL DE BOCA JUNIOR, LUIS ADVÍNCULA, HA INICIADO LOS TRÁMITES PARA SOLICITAR QUE SE LE OTORQUE LA NACIONALIDAD ARGENTINA.



◆ **En problemas.** El juicio al expresidente Martín Vizcarra continúa. Esta semana, Elard Tejeda, exgerente de Obrainsa, se reafirmó en que le entregó un millón de soles en efectivo por la obra Lomas de Ilo, durante el período en que Vizcarra era gobernador de Moquegua.

2 millones de dólares

ES EL DONATIVO QUE HARÁ GOOGLE AL PERÚ PARA CAPACITAR A DOCENTES Y ESTUDIANTES PERUANOS EN HERRAMIENTAS DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL.

6 años

DE PRISIÓN DETERMINÓ LA JUSTICIA ARGENTINA PARA LA EXPRESIDENTA CRISTINA KIRCHNER, ACUSADA DE ADMINISTRACIÓN FRAUDULENTO.

18 meses

DE PRISIÓN PREVENTIVA SOLICITÓ LA FISCALÍA CONTRA EX ASESORES DE LA CONGRESISTA MARÍA AGÜERO, POR EL CASO MOCHASUELDOS.



◆ **Transición.** El presidente de Estados Unidos, Joe Biden, recibió en la Casa Blanca al presidente electo Donald Trump, quien fuera su rival a inicios de la campaña. Ambos se estrecharon la mano y prometieron que la transición será fluida.



Contenido

16/11/24



32

Lista navideña online

Mejor antes que a última hora. Las compras navideñas ya empezaron y muchas de las opciones más interesantes se encuentran en diversas plataformas de Internet. Aquí te contamos los pasos para elegir los mejores regalos con anticipación, además ofrecemos consejos para que lleguen a tiempo.

06

Pizza con estilo

Con pastas artesanales, las pizzas más cool de la miraflores avenida La Mar, y una larga lista de antojos de inspiración italiana, La Caleta nos recibe para probar su nuevo menú.



08. Rutas: Moyobamba

10. Ann Sullivan

12. Soluciones de calvicie

15. Actualidad

18. ORCA Perú

20. Fotografía

28. Circo Beat

41. Premios DT

42. Documental

SOMOS

Director periodístico:
Juan Aurelio Arévalo
Miró Quesada

Editora:
Nora Sugobono
nora.sugobono@comercio.com.pe

Redactores:
Óscar García
oscar.garcia@comercio.com.pe

Jorge Chávez Noriega
jorge.chavez@comercio.com.pe

Celeste Pérez
maria.perez@comercio.com.pe

Diana Gonzales
diana.gonzales@comercio.com.pe

Colaboradores:
Víctor Idrogo, Úrsula Acuña,
Verónica Calderón.

Corrección de estilo:
Yamileth Latorre

Coordinador Somos web:
Jorge Chávez Noriega

FOTOGRAFÍA
Editor: Richard Hirano

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
Editor: Norman Del Mar Zárate

Administración:
Aracely Filio

Prensa digital:
Empresa Editora
EL COMERCIO S. A.

Impresión:
Amauta Impresiones
Comerciales S. A. C.

Distribución:
Empresa Editora
EL COMERCIO S. A.

INSTAGRAM
@somaselcomercio

REDACCIÓN
Jorge Salazar Aráoz 171,
Urb. Santa Catalina,
La Victoria, Lima. 311-6500

PUBLICIDAD
Claudia Amaya /
claudia.amaya@comercio.com.pe

Calle Jorge Salazar Aráoz 171,
Urb. Santa Catalina, La Victoria,
Teléfono: 311-6500, anexo 2117.
Hecho el depósito legal 992605. Se
distribuye gratuitamente
los días sábados con la edición
de EL COMERCIO. El contenido de
esta revista no puede ser reproducido
total ni parcialmente sin permiso de
los editores.

16

¿Cómo hacer feliz a tu mascota?

El famoso veterinario Pancho Cavero ha lanzado junto a **El Comercio** las mejores recomendaciones para que tus perritos estén contentos en casa

con la guía "Perros felices". Al adquirirla, recibirás los sinceros agradecimientos de los amigos de cuatro patas.



36

Boxeo a todo nivel

El tradicional deporte está llegando a nuevos públicos, quienes están descubriendo en el box un gran aliado para cuerpo y mente. ¿Cómo son estos espacios donde se practica esta disciplina y qué planes de entrenamiento ofrecen?



LAS REUNIONES SE REALIZARON EN EL CENTRO DE CONVENCIONES DE LIMA, EL MINISTERIO DE CULTURA Y EL GRAN TEATRO NACIONAL. ABAJO: LA DELEGACIÓN DE VIETNAM EN PALACIO DE GOBIERNO.



PRESIDENCIA DEL PERÚ

El encuentro de dos mundos

Con un gran despliegue policial en las principales avenidas de Lima, esta semana se inició el Foro de Cooperación Económica Asia-Pacífico (APEC). La inauguración oficial del evento estuvo a cargo de la presidenta Dina Boluarte, quien recibió a las distintas delegaciones de los 21 países participantes en Palacio de Gobierno.

Fueron 16 jefes de Estado los que llegaron a nuestro país, entre ellos Joe Biden, presi-

dente de Estados Unidos, y Xi Jinping, presidente de China. Ambos mandatarios sostendrán este sábado su tercera y última reunión bilateral, en la que abordarán las tensiones acentuadas entre Washington y Beijing.

El APEC CEO Summit 2024 comenzó el 14 de noviembre con una nutrida agenda. Una de las primeras ponencias fue la que dio Julio Velarde, presidente del Banco Central de Reserva del Perú, quien habló sobre los fundamentos para un

crecimiento sostenible. Asimismo, se hicieron presentes más de 1.200 empresarios de las compañías más influyentes del planeta, como los CEO de JP Morgan, TikTok, entre otras.

Para esta edición, se acreditaron cerca de 2.500 periodistas. **El Comercio** ha realizado una maratónica cobertura desde el lugar de los hechos, con la instalación de dos sets en el Gran Teatro Nacional y el Ministerio de Cultura. Toda la información sobre este evento en elcomercio.pe. //



1/



2/



3/

Gastronomía

La Caleta

Dirección: La Mar 547, Miraflores.
@lacaletapizzasypastas
T: 981 033 436

No es ningún secreto: una buena pizza, recién horneada y con buenos ingredientes, siempre es un éxito en la mesa. Aquí un 'point' para probarlas en todas sus versiones.



NORA SUGOBONO

FOTOS:
DAVID TORRES

Quien ha visitado Brooklyn alguna vez, entiende muy bien que el espíritu de ese 'borough' o distrito de la ciudad de Nueva York (en supertendencia desde hace varios años) nace de su pluralidad cultural. En Lima —con todas las distancias y diferencias del caso— también tenemos la suerte de contar con espacios ricos en influencias de todos los rincones del mundo, fértiles en oferta culinaria para disfrutar y explorar. Entre ellos, la avenida La Mar nunca deja de sorprender. Hay de todo, y casi todo es bueno. Basta con dar una vuelta y tener los ojos bien abiertos: a veces, son los pequeños locales los que regalan las mayores sorpresas.

El proyecto de La Caleta empezó justamente en la caleta de la playa Bujama, en el año 2019 (de ahí el nombre). En 2021 entró como socio José Alfredo Aramburú y, tras la apertura del local de Miraflores, el concepto se consolidó como un restaurante casual de pizzas y pastas, inspirado en el estilo de las pizzerías de barrio ubicadas en Brooklyn. Allí, buscan que la experiencia en la mesa sea protagonista, con platos que únicamente se pueden probar en el local de manera presencial. Las estrellas de la casa son, por supuesto, las pizzas. “Nos enfocamos en la calidad de los insumos y la procedencia, como los tomates San Marsano o el uso de

1. TAGLIATELLE CACIO E PEPE CON GENEROSA MILANESA DE POLLO.

2. PIZZA MARGHERITA CON STRACCIATELLA, MIEL, ALBAHACA Y TOMATES CHERRY.

3. PSOCARRAT PUTANESCA: SPAGUETTINI, PASSATA, OLIVAS, ALCAPARRAS Y ANCHOAS.

4. UNA MORDIDA A LA PIZZA DE PORO Y TOCINO, CON BASE DE SALSA BLANCA Y MOZZARELLA.

5. EN LA CARTA HAY OCHO VARIEDADES DE PIZZA. ALGUNAS DE ELLAS PUEDEN PEDIRSE POR 'SLICE' O REBANADAS.





4/

harina italiana”, sostiene Aramburú. “Para las pizzas tenemos dos masas: la clásica, que es superdelgada, y una segunda masa hecha de masa madre con fermentación de 48 horas”, indica. Desde una ‘meat lover’ hasta la ‘cheesy cheese’, una especie de fugazza con tres clases de quesos: las opciones son variadas y varias de ellas pueden probarse por rebanada.

Más allá del horno, también nos en-

contramos con opciones interesantes en pastas, como unos panzotis de alcachofa con salsa blanca y trufa, o unos ‘socarrat’ putanesca, fideos ligeramente crocantes con la famosa salsa a base de anchoas y aceitunas. También tienen una nueva carta de cócteles, que incluye una sección de spritz, vermouths y limoncello de la casa, además de postres y tostones. Para los niños ofrecen la posibilidad de armar su propia pizza en la mesa, estirando la masa y eligiendo sus ingredientes preferidos. La idea por aquí es que todos los antojos sean satisfechos.//

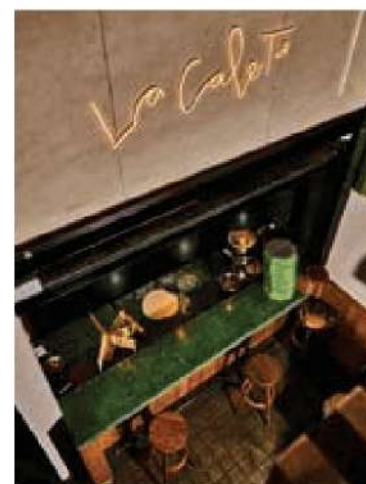
Comida italiana al estilo neoyorquino

INSPIRACIÓN CULINARIA

Brooklyn se formó con la presencia de inmigrantes de todos los rincones del mundo. Allí, la colonia italiana (principalmente originaria de Sicilia y de la región meridional de Italia) se estableció en masa a principios del siglo XX y su legado se mantiene fuerte a través de la oferta culinaria. Pizzerías familiares, con ‘slices’ grandes y pastas con salsas a base de carnes y embutidos, son un símbolo no solo de Brooklyn, sino de toda Nueva York. Mucha gente las compra para ir comiendo mientras camina, en un estilo totalmente urbano.

LA MASA EN CASA

No hay nada más rico que comer una pizza calentita en la comodidad de nuestro hogar, a la hora que nos provoque. La Caleta tiene casi toda su carta en los aplicativos Rappi y PedidosYa, así que cualquier momento es bueno para probar su menú.



EL LOCAL DE LA CALETA ES PEQUEÑO PERO TIENE MUCHA ONDA, ADÉMÁS DE UNA UBICACIÓN PRIVILEGIADA.



EL TURISMO ECOLÓGICO EN LA REGIÓN DE SAN MARTÍN COMBINA AVENTURA, EDUCACIÓN Y CONEXIÓN CON LA NATURALEZA. EN FOTO, LA RESERVA ECOLÓGICA SANTA ELENA.

EL BAÑO EN LAS CASCADAS DEL SALTO DE LA BRUJA ES IMPRESCINDIBLE DURANTE LA VISITA.



LOS COLIBRÍES SON PARTE DEL PAISAJE Y EL AVISTAMIENTO ES FRECUENTE DURANTE LAS CAMINATAS Y RECORRIDOS.

Rutas • **San Martín**

Los colores del bosque

TEXO Y FOTOS: **RICHARD HIRANO**

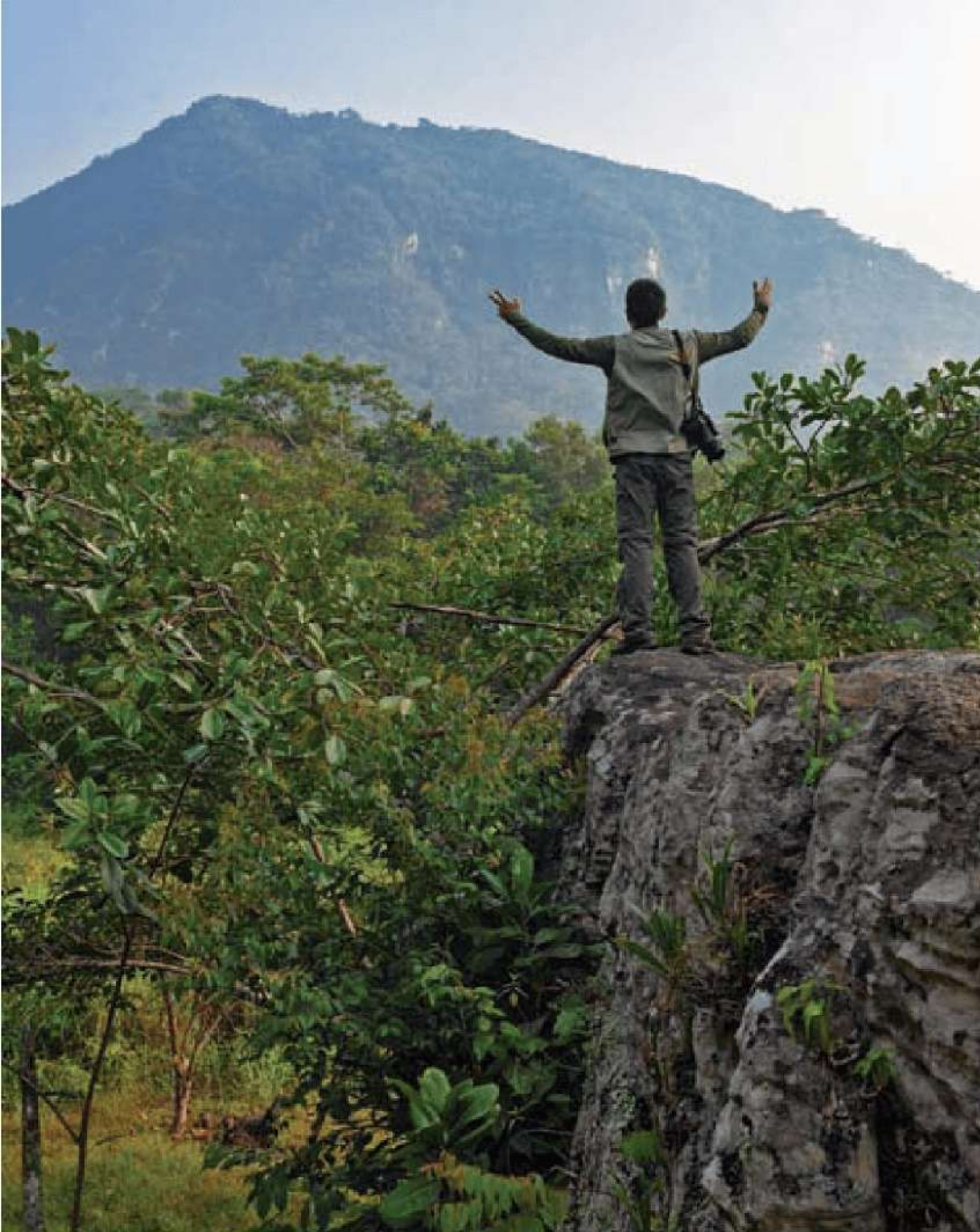
Descubrir la región San Martín con destinos ecoamigables y rutas no convencionales es posible, mediante actividades creadas para el contacto con la naturaleza y una oferta hotelera que ofrece opciones para todos los estilos. Aquí, nuestro recorrido por la zona.

La región de San Martín, ubicada en el noreste del Perú, se erige como un paraíso para los amantes del ecoturismo. Con su biodiversidad exuberante y paisajes impresionantes, esta región ofrece experiencias únicas que conectan a los visitantes con la naturaleza. Entre sus joyas se encuentran el Morro de Calzada en Moyobamba, la reserva ecológica de Santa Elena, las impresionantes cascadas de Salto de la Bruja y los cultivos de cacao y apicultura en Chazuta.

Empezamos la ruta en el Morro de Calzada, un majestuoso cerro que se alza sobre la ciudad de Moyobamba en la provincia del mismo nombre, ubicado a dos horas en auto desde

Tarapoto. Es un destino ideal para el senderismo. Los visitantes pueden recorrer sus caminos rodeados de flora y fauna autóctona, mientras disfrutan de vistas panorámicas del valle. La biodiversidad que alberga esta zona la posiciona como un lugar privilegiado para el avistamiento de aves.

Otro destino imperdible es la reserva ecológica de Santa Elena, ubicada a 12 kilómetros del distrito de Pósic, en la provincia de Rioja. Santa Elena es un emprendimiento de Turismo Rural Comunitario, conformado por pobladores locales interesados en preservar el bosque inundable rodeado por los ríos Romero y Negro. Su objetivo es custodiar la zona y aprovecharla de manera sostenible en beneficio de sus familias



CON EL COMPROMISO DE CONSERVAR SU BIODIVERSIDAD, SAN MARTÍN SE POSICIONA COMO UN DESTINO CLAVE PARA EL ECOTURISMO. AQUÍ, EL INICIO DE LA SUBIDA AL MORRO DE LA CALZADA.



EL CACAO ES UNO DE LOS PRODUCTOS MÁS PRECIADOS DE ESTE TERRITORIO.



LA APICULTURA CON ABEJAS MELIPONAS (SIN AGUIJÓN) ES UNA ACTIVIDAD COMÚN EN CHAZUTA.

y de quienes los visitan. Se caracteriza por ser un lugar pantanoso e inundable (de diciembre a abril), también es un bosque natural que cuenta con espejos de agua, donde expertos locales comparten sus conocimientos sobre la flora y fauna del lugar. Además, la reserva es hogar de especies endémicas y en peligro de extinción, lo que la convierte en un importante centro de conservación.

RECARGA DE ENERGÍA

Muy cerca de la ciudad de Tarapoto, en el distrito de La Banda de Shilcayo, la naturaleza regala un respiro revitalizante en las aguas cristalinas de la cascada Salto de la Bruja. El recorrido está lleno de paisajes verdes y montañosos. Una vez que llegues al

punto de acceso, es necesario caminar por senderos rodeados de vegetación densa y aromas de la selva. Las aguas cristalinas, de un vibrante color esmeralda, caen con fuerza desde una altura considerable, creando un ambiente refrescante y místico. Este color característico se debe a la pureza del agua y a los minerales presentes en la zona, lo que lo convierte en un lugar perfecto para nadar y disfrutar de un baño revitalizante.

El viaje no estaría completo sin una visita a Chazuta, un distrito a una hora de la ciudad de Tarapoto conocido por su rica cultura y tradiciones. Aquí, los turistas tienen la oportunidad de conocer de cerca los cultivos de cacao, una de las principales pro-

ducciones de la región. Los guías locales explican el proceso de cultivo y transformación del cacao, e invitan a los visitantes a degustar el delicioso chocolate artesanal que se produce en la zona.

Además, Chazuta es también hogar de la apicultura de abejas meliponas, una especie sin aguijón que produce miel de alta calidad, producto natural que se caracteriza por sus propiedades medicinales y alimenticias. Los visitantes pueden participar en talleres para aprender sobre la importancia de la polinización y la conservación de estas abejas, esenciales para el ecosistema. Por su pequeño tamaño, un panal de ellas solo produce 1 litro de miel al año. //

Ann Sullivan: educación y servicio

Desde hace 45 años, el Centro Ann Sullivan del Perú (CASP) viene cambiando la vida de personas con habilidades diferentes y sus familias mediante educación de calidad. Una de sus principales actividades para recaudar fondos es el tradicional almuerzo en la Huaca Pucllana.



POR:
DIANA GONZALES OBANDO

Comenzó hace 45 años en el garaje de la casa de la Dra. Liliana Mayo en la época en que todavía estudiaba Psicología Clínica y estaba realizando su internado. La intención de Mayo era mejorar la vida de las personas. Por cosas del destino, llegó a conocer la educación especial y su vida cambió. Con ocho niños en aquel espacio de la casa que le cedieron sus papás se sembró la primera semilla del Centro Ann Sullivan del Perú (CASP), una reconocida asociación civil sin fines de lucro que brinda servicios a personas con habilidades diferentes (personas con autismo, síndrome de Down, deficiencia cognitiva, parálisis cerebral, entre otras) y sus familias.

“El objetivo era no solamente enseñar a los alumnos con habilidades diferentes, sino a sus familias. Entonces lo que hacemos nosotros es transformar a las fami-

lias de personas con habilidades diferentes a fin de que ellos puedan cambiar a sus hijos, para que sean independientes, productivos y felices”, nos dice la Dra. Liliana Mayo. Otros países han replicado el modelo peruano de Ann Sullivan, como Panamá, Argentina y Brasil, pues este llama la atención del mundo al lograr que muchos de sus alumnos sean los que financien económicamente a sus familias. “Por ejemplo, un alumno que antes estaba con su casita de paja, ahora ya construyó su casa de madera y se va por una de cemento, y cuando sus padres están enfermos o

tienen accidentes, los que se hacen cargo de las cuentas es nuestro alumno. Así que eso internacionalmente ha llamado la atención de organizaciones como las Naciones Unidas y la Organización Mundial de la Salud”, recalca la fundadora.

CAMBIO DE VIDAS

La Dra. Liliana Mayo nos cuenta que también quieren llegar a las zonas más remotas de nuestro país, por lo que están realizando videoconferencias o viajando a provincias para que los niños con habilidades diferentes y sus familias tengan la oportunidad de recibir

FOTOS: ANN SULLIVAN



LA HUACA PUCCLANA ES EL ESCENARIO DONDE SE REALIZA UN ALMUERZO DE RECAUDACIÓN DE FONDOS PARA FINANCIAR LAS BECAS DE ESTUDIO DEL ANN SULLIVAN.

♦ ¿Cómo aportar?



Los espacios para el almuerzo en la Huaca Pucllana, afortunadamente, ya se terminaron, pero puedes seguir donando en las siguientes cuentas:

Donación

en soles BCP:

192-0148265-0-25

CCI:

00200014826502534

Donación

en dólares BCP:

192-0059213-1-20

CCI:

00219200005921312035



Para mayor información si deseas brindar un soporte económico al CASP, puedes escribir a donaciones@annsullivanperu.org.



Sigue sus redes sociales.
Facebook: [/annsullivanperu](https://www.facebook.com/annsullivanperu).
Instagram: [@casp_peru](https://www.instagram.com/casp_peru).

una educación de calidad.

“Lo que hacemos con ellos desde chiquititos es prepararlos para la vida, educándolos con el Currículo Funcional-Natural, creado por la Dra. Judith LeBlanc de la Universidad de Kansas. Se les enseña todas las tareas de una manera práctica para que puedan practicar en la casa con sus padres”. Lograr la participación de la familia es parte importante de la educación de Ann Sullivan, donde se unen padres, hermanos, abuelos y todos los integrantes.

Asimismo, cuentan con un equipo de profesionales altamente capacitados y experimentados,



EL OBJETIVO DEL CENTRO ANN SULLIVAN ES DEMOSTRAR QUE LAS PERSONAS CON HABILIDADES DIFERENTES PUEDEN SER INDEPENDIENTES Y PRODUCTIVAS DENTRO DE LA SOCIEDAD.

quienes reciben una capacitación continua de 280 horas al año, con el propósito de mantenerse al día con las mejores prácticas y perfeccionar sus habilidades.

Los alumnos de Ann Sullivan presentan diferentes diagnósticos, la gran mayoría (un 70%) son niños que tienen autismo. En sus aulas ayudan a menores desde los dos años de edad. Los mayores tienen hasta 58 años; es decir, la asociación acoge a las personas en sus diferentes ciclos de vida.

Pero no se puede continuar esta labor sin ayuda, por ello cada año Ann Sullivan realiza actividades como la venta anual en Casacor y el tradicional almuerzo en la Huaca Pucllana organizado por el Comité de Apoyo, fundado por Miki Miró Quesada.

El comité le pone alma, corazón y vida en la búsqueda de financiamiento de las becas del más del 50% de familias que están con un apoyo social para la educación de sus hijos. Todo el dinero recaudado se destina a financiar becas para sus estudiantes. Además, cada año se convoca a una variedad de empresas a unirse a la causa y muchas vienen colaborando con el evento anualmente.

Acercarse y donar al Ann Sullivan es darse la oportunidad de cambiar vidas, un acto de desprendimiento que será valorado por buenos corazones. //

♦ **Salud**

La preocupación por la alopecia o calvicie ya no se limita a los adultos mayores. Con tratamientos novedosos, hombres desde los 20 años están enfrentando la calvicie y obteniendo resultados impactantes e inmediatos.

Un problema de pelos





Salvo el caso extremo de la temida disfunción sexual, pocas cosas lesionan más la autoestima masculina que descubrir la pérdida de cabello. Es una ansiedad que muchos sufren, pero de la que pocos hablan, quizá porque una cabellera abundante se asocia con juventud y vigor, mientras que su pérdida se interpreta como un signo inequívoco de envejecimiento. Luego llega el golpe de realidad: aceptar que este proceso, una vez iniciado, solo tiende a empeorar con el tiempo. En este contexto, no existe una edad ideal para acudir a un especialista. De hecho, los médicos que tratan estos casos señalan que la edad de los pacientes que buscan ayuda es cada vez menor, reflejo de una creciente preocupación por abordar la alopecia lo antes posible.

Si antes el paciente que solía pedir una cita en una clínica capilar se situaba en la llamada edad mediana, de 35 años para arriba, hoy notan que ha habido un descenso en el público, con chicos de 25 a y hasta 20 años que acuden preocupados por su salud capilar. Esto es más notorio en jóvenes con antecedentes de alopecia o calvicie en la familia.

“Si un joven de 20 años, por ejemplo, sabe que su padre o abuelo perdió el cabello a temprana edad y comienza a presentar síntomas, puede optar por un enfoque preventivo. El tratamiento inicial para la pérdida de cabello se centra en detener su avance”, explica el doctor Gerald Urquiza, experto en trasplante capilar y tricología, y director médico de la clínica Capilar 360. Destaca que los medicamentos orales son fundamentales en esta etapa, siendo el finasteride y el dutasteride los más utilizados, puesto que pueden estabilizar la alopecia y fortalecen el cabello existente.



POR:
ÓSCAR GARCÍA

LA ALOPECIA ANDROGENÉTICA, O CALVICIE, ES UNA CONDICIÓN HEREDITARIA. SI UN FAMILIAR LA HA PADECIDO, EXISTE UNA ALTA PROBABILIDAD DE QUE UNA PERSONA TAMBIÉN LA DESARROLLE.

CUÁNDO BUSCAR UN TRASPLANTE

En los casos en que el tratamiento oral ya no es suficiente para lograr una recuperación capilar, se puede recurrir a métodos como el plasma rico en plaquetas, la mesoterapia y el trasplante capilar. En los últimos meses, numerosos famosos han presumido de sus trasplantes de cabello, una técnica que, aunque antigua, ha evolucionado significativamente. Hoy en día, el procedimiento es



VÍCTOR IDROGO

EL DR. VELÁSQUEZ, DE PROCABELL, PUEDE TARDAR DE SEIS A OCHO HORAS EN CADA INTERVENCIÓN.

Famosos que han hablado de sus trasplantes.

indoloro, rápido y prácticamente sin período de recuperación. “He atendido a personas mediáticas o empresarios, que salen de su implante y, al día siguiente, ya están trabajando, sin señales visibles del procedimiento. Esto es posible porque el trasplante que realizamos ahora es con pelo largo, y ya no es necesario raparse”, explica el doctor Marco Velásquez, médico y fundador de la clínica Procabell, con sedes en Surco y Jesús María.

Hace dos décadas, el trasplante capilar era una intervención invasiva que requería extraer una franja de piel del área posterior de la cabeza, lo que dejaba cicatrices visibles. “Se llamaba la técnica de la tira y era efectiva, pero traumática para los pacientes”, señala el Dr. Velásquez. Hoy, técnicas avanzadas como el FUE (Follicular Unit Extraction) y Long FUE permiten extraer unidades foliculares una a una, lo que reduce cicatrices y acelera la recuperación. El pelo donante se extrae de la zona de la nuca.

Es importante entender que la calvicie es una condición crónica que requiere de mantenimiento continuo, incluso después de un trasplante. “Lo ideal es supervisarla y controlarla con tratamientos regulares”.

Y para quienes desean obtener una barba más poblada, también existen opciones desde el punto de vista médico. Una de las más populares es el uso de minoxidil, un producto que actualmente se encuentra disponible en Internet e incluso en algunas barberías. Su función es engrosar los folículos de la barba hasta niveles bastante aceptables, siempre y cuando se cuente con la predisposición genética adecuada. Sin embargo, ambos especialistas recomiendan seguir este tratamiento bajo supervisión médica, ya que puede tener efectos secundarios, como taquicardias y otros inconvenientes. //



♦♦

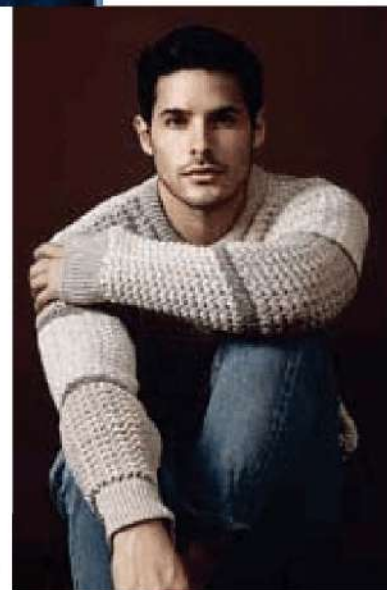
GABRIEL CALVO

El actor y ex Torbellino tenía un grado de alopecia bastante avanzado cuando se sometió a un procedimiento de trasplante hace unos años. Ha contado que con el resultado obtenido siente que le quitaron 15 años de encima.

♦♦

ANDRÉS VÍLCHEZ

El joven actor documentó a través de sus redes sociales el proceso de trasplante capilar que se realizó este año en Turquía, un destino frecuente para estas operaciones. Le llegaron a implantar hasta 2.600 unidades de folículos pilosos.



♦♦

GUTY CARRERA

El modelo se sometió a dos trasplantes de cabello, pues el primero no cumplió con sus expectativas. Ha señalado que es fundamental que los médicos permitan contar los folículos extraídos antes del proceso de implante, como una necesaria medida de transparencia.





EL MEGAPUERTO DE CHANCAY SUPONDRÁ PARA EL PAÍS UNA GRAN OPORTUNIDAD DE DESARROLLO ECONÓMICO A TRAVÉS DEL COMERCIO MARÍTIMO.

UN GIGANTE QUE DESPIERTA

El jueves se inauguró el Terminal Portuario Multipropósito de Chancay, la ambiciosa obra conocida popularmente como el megapuerto de Chancay. Esta infraestructura de capitales chinos, ubicada a 80 kilómetros al norte de Lima, promete convertirse, una vez superada la etapa de marcha blanca, en el puerto más grande y con mayor tráfico comercial de toda la costa del Pacífico Sur. Días antes de la inauguración, las primeras embarcaciones provenientes de China ya habían llegado al nuevo puerto, administrado por la empresa Cosco Shipping Ports Chancay Perú.

La ceremonia oficial se realizó desde Palacio de Gobierno por motivos de seguridad y contó con la presencia de líderes de las principales economías de Asia y el Pacífico, quienes se encuentran en el país con motivo de la cumbre APEC 2024. La construcción de este proyecto generó entre 1.500 y 1.800 empleos directos, además de 7.000 empleos indirectos. Se estima que el crecimiento que traerá el puerto podría atraer hasta 150.000 nuevos habitantes a la zona. Entre los planes inmediatos destaca la creación de un nuevo malecón para Chancay, inspirado en la Costa Verde, que potenciará el desarrollo turístico y urbanístico de la localidad. //

El lema del doctor Caverio, "Los animales me importan", refleja su compromiso de décadas con el bienestar animal. "Yo nací en una veterinaria. Me viene de familia esto", dice convencido.



*El veterinario Pancho Caverio y **El Comercio** han lanzado “Perros felices”, una guía definitiva con las mejores recomendaciones para tener contento y sano a tu compañero cuadrúpedo. Cada lanzamiento incluye un producto de regalo, como arnés de paseo, dispensador de agua y más.*

POR:
ÓSCAR GARCÍA

Amores perros

La pandemia trajo consigo muchas transformaciones en nuestras vidas, y una de las más evidentes fue la forma en que nos relacionamos con nuestras mascotas. Durante el confinamiento, los hogares peruanos se llenaron de nuevos compañeros de cuatro patas, quizás como respuesta a la necesidad de compañía, apoyo emocional o simplemente un flash de alegría en medio de la incertidumbre. La presencia de perros y gatos, convertidos en miembros esenciales de la familia, ha impulsado un mercado en constante crecimiento que se enfoca en su bienestar, desde la alimentación hasta el entretenimiento.

“Después de la pandemia, el vínculo humano-mascota se fortaleció de manera increíble”, comenta el doctor Francisco Caveró, conocido popularmente como Pancho Caveró, por sus programas sobre bienestar animal y tenencia responsable. “Hoy en día, las familias integran a sus perros en sus rutinas diarias y se preocupan más por su bienestar. Este cambio no solo se refleja en la salud, sino también en cómo jugamos y convivimos con ellos”.

En este contexto, el doctor Caveró y **El Comercio** han lanzado “Perros felices”, una colección que reúne herramientas prácticas y educativas diseñadas para mejorar la convivencia con nuestras mascotas y su cuidado. Cada semana, los lectores podrán acceder a un pequeño libro y un nuevo artículo pensado para estos engreídos.

La colección incluye productos como pelotas interactivas para fomentar el buen comportamiento, dispensadores de agua portátiles, ‘frisbees’, arneses y herramientas para recoger las heces y mantener

las calles limpias. Además, cada elemento viene acompañado por una guía con instrucciones de uso y consejos prácticos para reforzar el vínculo con estos pequeños del hogar.

EL ‘BOOM’ PERRUNO

El auge de la tenencia responsable de mascotas no muestra signos de desaceleración. Prueba de ello es la diversidad de servicios especializados que se ofrecen actualmente, desde psicólogos para animales hasta centros de estética perruna.

Según Caveró, estamos presenciando el inicio de una revolución en el cuidado animal, con dueños cada vez más comprometidos y conscientes.

Cuando empecé en la veterinaria, éramos todistas. Ahora tenemos especialistas en traumatología para animales, cardiología, neurología y más, al igual que en la medicina humana”, explica Caveró. Esta evolución también se refleja en el mercado: servicios como el ‘grooming’, paseadores de perros y planes de nutrición especializada son cada vez más comunes. “Hoy vemos a personas que no solo sacan a pasear a sus perros, sino que invierten tiempo en jugar con ellos, estimularlos mentalmente y cambiar rutinas. Esto es clave para su felicidad”, añade.

Aunque “Perros felices” está enfocada exclusivamente en los canes, Caveró ya tiene planes para el futuro. “Los gatos también necesitan una colección propia, porque son un mundo completamente distinto. Incluso, podría decirse que ya son los mejores amigos del hombre”, adelanta el veterinario, dejando entrever que este ‘boom’ en el cuidado animal apenas comienza. //



“Estamos viendo un cambio generacional. La gente ahora recoge las heces de sus perros, se preocupa por su salud y busca formas de enriquecer su día a día”, cuenta Caveró.

ASÍ ES LA COLECCIÓN “PERROS FELICES”, QUE ENTREGA EL COMERCIO. VIENE CON REGALOS COMO ESTE PASEADOR ESPECIAL PARA MASCOTAS.



Sobre la colección

La primera entrega de “Perros felices” se realizó el 14 de noviembre, con un dispensador portátil de agua. La colección incluirá nueve entregas en total, segmentadas en tres categorías: cuidado, entrenamiento y recreación. El valor de venta al público es de S/29,90. No requiere cupón para canjear.

♦ **Al rescate**

Guardianes de las costas

Desde su fundación en el año 2000, los voluntarios de ORCA Perú están dedicados a la conservación de la fauna marina, ya sea educando a la ciudadanía o calzándose las botas para rescatar a un enorme lobo marino.



POR:
RENZO GINER

500

VIDAS

de animales marinos han sido salvadas durante los 20 años que lleva funcionando la Red de Varamientos liderada por ORCA y la PNP.

170

ALUMNOS

provenientes de 27 países han participado en el programa de internado que posee ORCA desde su fundación en 2000.

A partir de 2012, ORCA Perú también trabaja con pingüinos a falta de programas estatales de rehabilitación clínica a largo plazo. Las dos especies que atienden son el pingüino de Humboldt y el de Galápagos.



Dos jóvenes manejan a toda prisa por la Costa Verde. En la maletera del auto, llevan a un lobo marino herido y el tiempo corre en su contra para poder auxiliarlo. De repente, uno de los asientos de la fila posterior cede y el enorme animal irrumpe en la cabina del conductor. Las emociones se disparan, el auto se orilla y el tránsito se detiene. “Es una de las cosas que pasan cuando te dedicas a esto”, confiesa sonriente Carlos Yaipén, médico veterinario especializado en mamíferos marinos que en 2000 fundó la Organización Científica para la Conservación de Animales Acuáticos, mejor conocida como ORCA Perú (@orca_peru).

Esta ONG que desde entonces se ha dedicado al estudio, conservación, concientización, rescate y rehabilitación de animales marinos en las costas peruanas hoy nos abre las puertas de su base central, en San Bartolo, para contarnos más sobre su labor.

“Yo he tenido que ir de madrugada a la playa, en una camioneta de serenazgo, llenar la tolva con agua y meter ahí al lobo”, recuerda Patricia Flowers, coordinadora del departamento de Educación.

“Hemos tenido de todo, desde lobitos recién nacidos o pingüinos pequeños hasta un delfín de tres metros para el que tuvimos que instalar una piscina”, agrega Nicolás González, coordinador del grupo. “Algunos de nuestros voluntarios tienen la suerte de ver el nacimiento de un bebe, otros participan del cuidado, pero todos se llevan una experiencia única”, complementa Thomas Flowers, quien se encarga del programa de internado.



BOTAS DE LLUVIA, GUANTES DE GOMA Y SOBRE TODO LOS ESCUDOS DE SEGURIDAD FORMAN PARTE DEL KIT BÁSICO DE LOS VOLUNTARIOS AL MOMENTO DE RESCATAR A UN ANIMAL VARADO.

“

EL MAYOR RIESGO PARA LA FAUNA MARINA ES LA SUMA DE LOS EFECTOS DEL IMPACTO HUMANO. POR ESO, LA MEJOR FORMA DE PRESERVAR A LAS ESPECIES ES EDUCANDO A LOS HUMANOS

Carlos Yaipén
MÉDICO VETERINARIO Y
DIRECTOR DE ORCA PERÚ



CÉSAR BUENO

Listos para la acción

La voluntad de Carlos, Patricia, Nicolás y el resto del equipo de ORCA Perú es inacabable. Pese a no recibir ningún tipo de remuneración por su labor, están siempre dispuestos a acudir cuando un animal marino está en peligro. “Así como llamas a los bomberos cuando hay un incendio, los vecinos nos llaman cuando un animal ha varado en la playa”, resumen orgullosos.

que mató a muchos lobos, llevó a que decenas terminen varados y nosotros rescatamos a 36 lobas, todas estaban embarazadas. Nos tocó cuidar a las 36 crías durante los tres primeros meses”, recuerdan Patricia y Thomas.

A ello se suma la falta de interés de las autoridades. La razón por la que ORCA Perú incluyó a los pingüinos en su red de rescate casi 10 años después de iniciada, por ejemplo, responde a que el Estado suspendió el programa que tenía para la preservación del pingüino de Humboldt. “Muchos de los problemas que enfrentan los animales marinos con los que trabajamos se podrían solucionar con políticas ambientales adecuadas, como la mitigación de la sobrepesca o el refuerzo legal de las áreas protegidas existentes”, apunta Yaipén.

“Finalmente, como siempre dice el doctor, esto se resume en educación”, señala Nicolás. Por ello, uno de los pilares que impulsa ORCA son las campañas de concientización ciudadana y los programas educativos, tanto para escuelas nacionales como instituciones extranjeras. “Hemos recibido a biólogos y veterinarios, pero también a contadores y chefs, las puertas están abiertas para todo aquel que le apasione el mar”, acota Thomas. //

OBSTÁCULOS Y AMENAZAS

Sentados en la sala de la casona que funciona como oficina, laboratorio, cocina, consultorio y centro de acogida para los animales que auxilian, parte del staff principal de ORCA reflexiona sobre los retos más grandes que les toca enfrentar.

La falta de financiamiento es uno de ellos. La organización depende enteramente de donaciones que hasta ahora solo han llegado de ciudadanos y estudiantes interesados. “Aún esperamos algún aporte corporativo para fortalecer nuestros programas de conservación”, confiesa el doctor Carlos.

Los efectos de la contaminación también son alarmantes, sobre todo porque han mellado el sistema inmunitario de la fauna costera, según explican. “Por ejemplo, entre 2014 y 2016 hubo un brote de distemper

DANTE PIAGGIO



EN 2016, UN GRUPO DE ESPECIALISTAS DE ORCA PERÚ ACUDIÓ A LA PLAYA MAKAHA, EN LA COSTA VERDE, ANTE EL VARAMIENTO DE UN ENORME ELEFANTE MARINO QUE PESABA 250 KILOS.

DEL SELFIE AL ARTE

La fotógrafa finlandesa Elina Brotherus presenta en el CCPUCP la muestra “Reglas de juego”, una formidable exploración del autorretrato como forma de mirarse a sí misma y también al mundo.



POR:
JUAN CARLOS FANGACIO

Se compara ella misma con Alicia en el País de las Maravillas. Y de hecho viene de un país como Finlandia, paraíso del modelo educativo, el sistema de salud y otras maravillas. Elina Brotherus (Helsinki, 1972) es una fotógrafa que lleva casi 30 años trabajando en el autorretrato con un ánimo aventurero y lúdico —como Alicia— que ha ido evolucionando con el tiempo. “Era mucho más seria de joven”, dice la artista de amplia sonrisa y encendido pelo azul. “Pero mientras mayor soy, más juguetona me vuelvo”.

¿Qué piensa una experta en retratarse a sí misma sobre el fenómeno del selfie? Brotherus dice que, curiosamente, cuando empezó a explorar el autorretrato a fines de los años 90, mucha gente la cuestionaba, le preguntaban si era una narcisista. “Pero desde que apareció el selfie, ya no me preguntan más acerca del tema. Está totalmente normalizado y eso me hace la vida más fácil”, asegura Brotherus, quien no es ajena a las redes sociales, pero

no comparte su superficialidad. Lo suyo no son los filtros, el prototipo del cuerpo perfecto, la seducción por los ‘likes’.

En ese sentido, Brotherus explica que sus autorretratos no buscan necesariamente revelar aspectos de su vida o contar alguna historia en particular. Se considera más bien una modelo de su propia obra, una creadora de imágenes más cercana a la pintura que a la fotografía documental. De allí que algunos de sus trabajos tomen inspiración de artistas como Pierre Bonnard, Édouard Vuillard o John Baldessari.

DISPARAR Y ESPERAR

Brotherus trabaja sola. Coge su cámara, se pone un trípode al hombro, y sale a caminar por territorios de preferencia desconocidos. Cuando el ojo le avisa de una locación que pueda funcionar como escenario, comienza un proceso largo y lento: ella misma encuadra la toma y posa para el disparo. Se mueve delante y detrás de la cámara cuantas veces sea necesario.

FOTOS: ELINA BROTHERUS



“HOTEL DE SEBALD” (2019). FOTOGRAFÍA CAPTADA EN LA ISLA DE Córcega. BROTHERUS APARECE JUNTO A SU PERRO MARCELLO, HABITUAL PRESENCIA EN SU OBRA.



"LA PRIMAVERA", DEL 2001, ES UNA DE SUS MÁS RECONOCIDAS FOTOGRAFÍAS. EL TÍTULO GUÍA AL ESPECTADOR: LA ESTACIÓN FLORECE FUERA DEL ENCUADRE, A TRAVÉS DE LA VENTANA, HACIA DONDE EL PERSONAJE DIRIGE LA MIRADA.

En un par de ocasiones intentó trabajar con un asistente, pero el resultado no la satisfizo. Prefiere apretar ella misma el botón. "Así no tengo que preocuparme de que la otra persona se canse, le dé frío o hambre", dice. La paciencia es clave en su obra.

Y si no está sola, va acompañada de su perro Marcello (llamado así por Marcello Mastroianni), un salchicha de 12 años que se deja fotografiar con admirable elegancia. En una de las más llamativas de la exposición, Brotherus carga con una mano al pequeño Marcello y con la otra le muestra el dedo medio a la cámara. "Mi perro es más lindo que tu feo bebé", es el título de la obra. Atrevida respuesta a quienes, en algún momento, la cuestionaron por no pisar el terreno de la maternidad.

Otras secciones de la muestra incluyen pares de fotos que dialogan entre sí, como aquellas tomadas en un mismo lugar, pero con años de diferencia ("para mí la fotografía funciona también como una máquina del tiempo", dice Brotherus); otras en las que la arquitectura juega un papel protagónico (desde una mansión de lujo hasta un sanatorio para tuberculosos); e incluso una pieza de videoarte en la que explora su particular sentido del humor. Uno muy nórdico, pero nunca demasiado frío. //



"LA ARTISTA COMO LÁMPARA", TAMBIÉN DE 2019, FORMA PARTE DE UNA SERIE EN LA QUE BROTHERUS CUBRE SU ROSTRO COMO UNA FORMA DE BORRAR SU IDENTIDAD.

Sobre la muestra

"Reglas de juego" de Elina Brotherus, bajo la curaduría de Juan Curto, Minna Luoma y Ana Osorio, se presenta en la galería del CCPUCP (Av. Camino Real 1075, San Isidro) hasta el 31 de enero de 2025. El ingreso es gratuito.

♦ **En portada**

ANTES DE SU
DEBUT EN MISS
UNIVERSO, CAL-
MELL DEL SOLAR
NOS REPRESENTÓ
Y ALCANZÓ EL TOP
3 DE FINALISTAS
EN EL CERTAMEN
MISS INTERNATIO-
NAL, EN 2022.



La peruana **Tatiana Calmell del Solar** debutará hoy en la edición 73 del Miss Universo. La cita marca un hito en la historia del certamen: será celebrada en el escenario más grande hasta el momento, el Arena Ciudad de México. Elogiada como una de las latinas favoritas entre las 130 participantes, la Miss Perú de 30 años va por todo y confiesa sentirse preparada para conseguir la ansiada corona. Dialogamos con ella en exclusiva a horas de su paso por el concurso.



**CELESTE
PÉREZ**

FOTO:
HOSE
VILELA

AMINO
ALA
CORONA

atiana Calmell del Solar tiene claro que nada sucede por casualidad. Aunque es consciente de su belleza y naturalidad, la peruana cree firmemente en que los sueños se trabajan día a día. Lo ha hecho así con todas sus pasiones desde muy pequeña: en el modelaje, la actuación y hoy, durante su camino hacia el Miss Universo.

“No me da miedo caer, pararme y volver a intentar”, comentó a esta revista en junio de este año, a pocos días de haber sido coronada Miss Perú, en lo que ella calificó como una segunda oportunidad, después de haber quedado como segunda finalista en la edición de 2022.

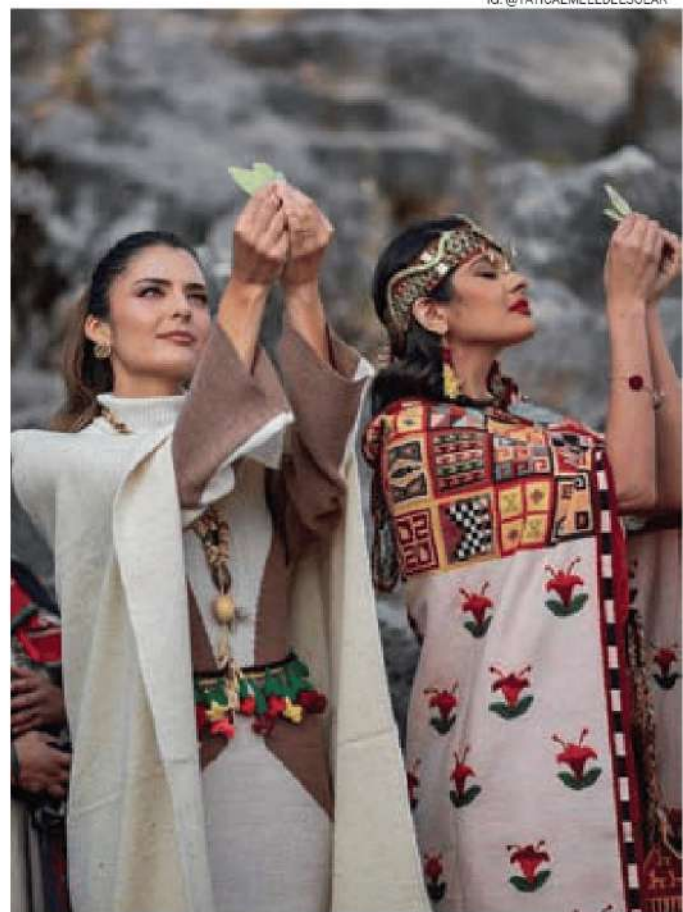
Aunque no muchos lo saben, la participación de Calmell del Solar en el Miss Perú 2024 se consolidó gracias a una coincidencia: cuando iba a cerrar ese capítulo en su vida, la Organización Miss Universo decidió hacer un cambio en sus estándares globales, extendiendo la edad de participación hasta los 30 años. “Fue algo histórico y lo tomé como señal”, dijo la miss, quien tiene justamente esa edad. Tuvo razón. Así, logró coronarse como la mujer más hermosa del país.

Hoy, el reto es más grande, codeándose con 129 representantes de todo el mundo, en un escenario inmenso y en un país que no es el suyo. “Pero estoy preparada para darlo todo”, expresa.

BELLEZA HECHA EN EL PERÚ

Que Calmell del Solar sea voceada como una de las latinas favoritas en el certamen trasciende a su belleza y elegancia. En redes sociales, decenas apuntan a su

IG: @TATICALMELLDLSOLAR



ANTES DE PARTIR A MÉXICO PARA EL EVENTO DE BELLEZA, CALMELL DEL SOLAR PARTICIPÓ DE UNA CEREMONIA DE PAGO A LA TIERRA EN LA CIUDAD DEL CUSCO CON LA MISS UNIVERSE 2023 SHEYNNIS PALACIOS.



IG: @TATIANAMELLESOLAR

ARRIBA: DE CARA A LA GALA MISS UNIVERSE, LA TAMBIÉN ACTRIZ HA SIDO ENTRENADA EN PASARELA, ORATORIA, MODELAJE Y MÁS DISCIPLINAS. SU COACH FUE EL EMPRESARIO NORTEAMERICANO JEFF LEE.

ABAJO: LA GALA DE LAS CATRINAS FUE EL PRIMER EVENTO OFICIAL DE MISS UNIVERSE EN MÉXICO, QUE POR TERCERA VEZ EN SU HISTORIA ES SEDE DEL CONCURSO INTERNACIONAL DE BELLEZA. SE DA EN EL MARCO DEL DÍA DE LOS MUERTOS.

¿Dónde ver el Miss Universo?

♦♦ Hoy, sábado 16 de noviembre, se llevará a cabo la edición 73 del Miss Universo, en Ciudad de México. El certamen de belleza iniciará a las 7 de la noche (hora Perú), y podrá disfrutarse a través de la cuenta de YouTube oficial de Miss Universo, @Miss Universe.



GETTY IMAGES

carisma y cercanía con la gente, algo que resulta importante hoy en día en el concurso, que ya no solo busca destacar la belleza física, sino también la inteligencia, la personalidad y el compromiso social.

Enfocada sobre todo en el último punto, desde que asumió la corona del Miss Perú en junio, Tatiana buscó materializar una iniciativa que venía dando vueltas por su mente y corazón: “Visibilizar la importancia de la salud mental y fortalecer sistemas de apoyo para las mujeres son mi mayor preocupación. Todos los días en nuestro país las mujeres enfrentan violencia tanto en términos físicos como en psicológicos. Yo misma lo he experimentado. Pero encontré el coraje y la fuerza para salir de ello. Eso inspira mi proyecto ‘Amarte’ (@amarte.peruorg), donde



FOTOS: IG @TATICALMELDEL SOLAR

trabajamos no solo para llevar psicólogos y terapeutas a los más necesitados, sino también para establecer marcos para la meditación y el manejo emocional de las adversidades que puedan atravesar en el camino”, explica la reina de belleza al respecto.

DAR LA TALLA

Hace 67 años, Gladys Zender se consolidaba como la primera mujer hispanohablante en obtener la corona del Miss Universo. Zender tenía entonces solo 17 años. Inspirada por la hazaña, Tatiana Calmell del Solar abraza la esperanza de cumplir el sueño nuevamente. “Tomo con mucha responsabilidad representar a nuestro querido Perú en el escenario más grande la belleza y el empoderamiento femenino. Para mí, el solo hecho de llegar hasta aquí, ya es un

sueño cumplido. Sin embargo, me gustaría poder traer la corona a casa por los miles de peruanos que me apoyan día a día”, afirma.

Con alrededor de cinco meses de preparación (clases de pasarela, modelaje, oratoria, y más), instruida por el empresario beauty y ‘coach’ Jeff Lee, Calmell del Solar aterrizó en México el pasado 29 de octubre.

Desde su llegada, la peruana no ha dejado de desfilas looks de diseñadores locales con mucho orgullo, con piezas de creativos como De Los Santos, Yirko Sivi-rich, Leona Atelier y Ani Álvarez Calderón en todas las actividades y galas previas al debut de hoy por la noche.

Sobre sus looks para la gala, la también actriz ha adelantado a **Somos** que “habrá un factor sorpresa para la noche final” y que los colores elegidos buscan



LA MODELO Y ACTRIZ SE CORONÓ COMO MISS PERÚ A INICIOS DE JUNIO DE ESTE AÑO. FUE LA SEGUNDA EDICIÓN EN LA QUE SE PRESENTÓ, DESPUÉS DE LA DE 2022, DONDE QUEDÓ COMO SEGUNDA FINALISTA.

◆ Un giro en la gala

◆◆ Por primera vez, el certamen Miss Universo ha modificado el top 20 clásico de ediciones pasadas por un top 30, permitiendo a más competidoras lucirse como semifinalistas. Asimismo, la siguiente ronda será de top 12 en lugar de top 10 (quienes también lucirán el traje de noche), para finalmente cerrar la gala con las cinco mejores, quienes tendrán que responder la pregunta del jurado destacado como prueba concluyente.

“LO MÁS IMPORTANTE ES NO DESISTIR. NO ME AVERGÜENZA DECIR QUE HUBO DÍAS DIFÍCILES, EN LOS QUE PENSÉ QUE NO PODÍA MÁS. PERO RECORDAR CUÁL ERA MI MOTIVACIÓN FUE CLAVE”

Tatiana Calmell del Solar

MISS PERÚ UNIVERSO

“reflejar su personalidad y silueta con fuerza y seguridad”.

Entre brillos, maquillaje y tacones, Tatiana también se toma un espacio para reflexionar, y comparte sin miedo que lo más difícil en el camino al Miss Universo ha sido pulir su constancia. “Es un camino de largo aliento y lo más importante es no desistir. No me avergüenza decir que hubo días difíciles, en los que pensé que no podía más. Pero recordar mi motivación fue clave, y creo que es algo que aplica en muchas situaciones de la vida”, manifiesta.

Si bien hay críticas que persisten sobre este tipo de concursos, la peruana cree que nos encontramos “en un despertar como sociedad”. Por ello, busca romper con el pensamiento de que existe un cuerpo perfecto, celebrando la diversidad y belleza en todas sus formas. “Aún hay muchas expectativas que nos carga la sociedad, pero para mí la belleza es el reflejo del alma. Es algo más subjetivo, y radica en cultivar nuestro interior, en ser agradecidos con los demás e impactar en nuestro entorno con amor, eso es lo que nos hace realmente bellos”, precisa.

A horas de la gala, son millones los peruanos que esperan que Tatiana Calmell del Solar alcance el top 5 e incluso consiga coronarse. Pase lo que pase esta noche, la modelo y actriz afirma sentirse una verdadera reina en los corazones de sus compatriotas. //

CON SU PROYECTO SOCIAL, “AMARTE”, LA MISS PERÚ COORDINA LA REALIZACIÓN DE CHARLAS Y CONVERSATORIOS SOBRE SALUD MENTAL Y EMOCIONAL, CON NIÑAS, ADOLESCENTES Y MUJERES EN ESTADO VULNERABLE DEL PAÍS.



Circo beat



POR: VÍCTOR IDROGO / ICÓNICA
@victoridrogo_



5.

1.



2.



4.



VALENTINA ASTIURAMÁN

1/

Íntimas. Jenny Lion y Airam Galliani disfrutaron del quinto aniversario de Curador Wine Bar, un espacio especializado y apasionado por los vinos. Miraflores.

2/

Unidos. Sara Alcántara, directora de Asuntos Corporativos de Backus; Vanessa Balcázar, gerenta de Comunicación Externa y Reputación de Backus; y, Carlos Andrés Mendoza, CEO de Cabify, se reúnen en el 'after office' de Backus y Cabify para promover el consumo responsable. Hotel Pullman. Miraflores.

3/

Entre palabras. La librería El Virrey celebró la presentación del nuevo libro de Sergio Llerena, "La vida adulta". En la foto Julio Llerena, Sergio Llerena y Jeremías Gamboa. Miraflores.

4/

Orgullosa. La artista Lucía Saavedra inauguró su exposición "Segundas oportunidades: aproveche!!", curada por Antonella Chichizola en Coleccionista Coffee, San Borja.



Esta semana las artes tomaron la posta con fotografía, cine y literatura, junto a celebraciones alrededor del buen beber. Aquí nuestro recorrido por Lima.



6.



8.



7.



9.

5/

Cazador de imágenes. El fotógrafo Alberto Cendra durante la presentación de su trabajo de fotografía documental en Vagabunda Casa Taller, Miraflores.

6/

Cautivador. El chef Andrés Orellana en las celebraciones por el aniversario de Curador Wine Bar, espacio que dirige. Miraflores.

7/

Dueños de la noche. Tobías Mendoza y Renatta Arce resaltan en la inauguración de La Agencia, un nuevo bar de temática publicitaria. Miraflores.

8/

Entretenidos. El quinto aniversario de Curador Wine Bar reunió a muchos invitados, entre ellos Irma Rodríguez y Polo Herrera. Miraflores.

9/

A su salud. Pamela Prada, coordinadora de Proyectos de Sostenibilidad en Responde; y, Rocy Vásquez, jefa de Responsabilidad Social de Latina, se juntan en el 'after office' de Backus y Cabify en el hotel Pullman, Miraflores.

**¿QUIERES QUE
TU EVENTO SALGA
EN CIRCO BEAT?**

Escríbenos a:
claudia.amaya@comercio.com.pe



11.



14.



10.



13.



12.

10/

Contemplativa. La gemóloga Mariana Magtaz, artífice de Gaya Joyas, se divierte durante el vernissage de la artista Carolina Kecschemethy. San Isidro.

11/

Felices. Cecilia Alonso, Carolina Kecschemethy y Tula Castañeda asistieron al vernissage de Carolina Kecschemethy en Gaya Joyas de Mariana Magtaz y Carlos Montero. San Isidro.

12/

Creativas. Beatrice Revello junto a Antonella Chichizola Cisneros, curadora de la muestra "Segundas oportunidades: aproveche!!" de Lucía Saavedra. Coleccionista Coffee. San Borja.

13/

Internacional. El artista Enrique Pezo exhibió la muestra "Occidente/Accidente", proyecto ganador del programa para artistas latinoamericanos residentes en Madrid. Galería Nueva, Madrid.

14/

Alfombra Roja. Dai Mo, director de la película "Viaje sin fin", y su protagonista, Zhang Yi, presentes en la inauguración del Festival de Cine Chino 2024. San Isidro.



17.

Experiencias EC

Exclusivo para suscriptores

*El restaurante Awicha de San Isidro recibió a los afortunados suscriptores de **El Comercio** que vivieron una inolvidable velada junto al Gran Consejo del Vino de Burdeos.*

19.



16.



15.



18.

15/

Vinos y sonrisas.

La suscriptora Regina Olivares vive la Experiencia EC junto a la delegación del Gran Consejo del Vino de Burdeos en Awicha. San Isidro.

16/

Intimidad.

El restaurante Awicha fue el centro de esta experiencia organizada por **El Comercio** con el Gran Consejo del Vino de Burdeos.

17/

Sabor europeo.

Natalie Escudero brinda con Vincent Sinet del Gran Consejo del Vino de Burdeos y disfrutaron los mejores vinos franceses.

18/

Atentos.

El chef Jason Roman del restaurante Awicha explica el menú de la noche a los invitados a la recepción en su local de San Isidro.

19/

Entusiastas. Jean Marc Dulong, Olivier Cadic y Marion Dulong enamorados de la gastronomía peruana y del evento Experiencias EC, en Awicha. San Isidro.



SE RECOMIENDA
HACER COMPRAS
POR INTERNET EN
TIENDAS OFICIALES.
DESCONFÍA DE PÁGI-
NAS QUE OFREZCAN
PRODUCTOS DE LUJO
A PRECIOS MUY
BAJOS.



DE COMPRAS EN LA RED

A casi un mes de la Nochebuena, esta época del año es la ideal para adquirir regalos en las plataformas virtuales, tomando en consideración los plazos de entrega (y alguna que otra oferta). Desde las grandes tiendas en línea, hasta pequeños emprendimientos que apuestan por abrir sus canales de e-commerce, la oferta es cada vez más variada en el ciberespacio. ¿Cómo podemos triunfar comprando en el mercado digital local?



POR:
**JORGE
CHÁVEZ
NORIEGA**



La plataforma virtual de Ruraq Maki (<https://ruraqmaki.pe/>) reúne las obras de artesanos peruanos que pueden ser adquiridas de forma online.

Temu es una de las plataformas digitales de origen chino que viene destacando en la industria del e-commerce gracias a sus bajos precios.



El calendario nos dice que ya entramos en cuenta regresiva para la Navidad: a partir de hoy, solo faltan 37 días. Si queremos evitar la locura de comprar regalos a última hora, en centros comerciales abarrotados de personas, estas fechas son el mejor momento para hacerlo, con calma y tranquilidad, desde la comodidad de nuestro dispositivo electrónico favorito.

El coronavirus aceleró el uso de las plataformas digitales para hacer compras. Y, aunque el mayor crecimiento del e-commerce fue durante la pandemia, esta industria ha seguido en ascenso, pero de forma más moderada. De acuerdo con la Cámara de Comercio de Lima (CCL), se estima que este 2024 se registre un movimiento superior a los US\$23 mil millones, un crecimiento del 15% respecto al año anterior.

Para esta campaña navideña, se espera un 30% más de ventas online, en comparación con 2023. “El año pasado fue malo económicamente. El PBI cayó. Este año no hemos tenido un gran crecimiento, pero ha habido una ligera recuperación que permite proyectar esas cifras. Otro factor

importante es que el hábito de los usuarios de hacer compras por Internet viene incrementándose sostenidamente”, nos dice Jaime Montenegro, líder del Centro de Transformación Digital de la CCL.

Así las cosas, es importante poner mucho ojo dónde vamos a comprar y cuáles son las mejores opciones en el variado mercado digital.

REGALOS A UN CLIC

Según el perfil del comprador online, elaborado por Impronta Research, el consumidor peruano prefiere hacer sus compras en los llamados ‘marketplace’. Esto se debería —sostienen los especialistas— a que se pueden encontrar millones de productos en un mismo sitio web: aparatos electrónicos, artículos de moda, de belleza, de uso doméstico, juguetes y todo lo que podamos imaginar.

Mercado Libre y Amazon son algunas de las marcas que se han consolidado entre el público local. Sin embargo, aplicaciones de origen chino como AliExpress, Shein o Temu vienen ganando cada vez más terreno gracias a sus precios significativamente más bajos. Estas plataformas garantizan, mediante sus políticas, una compra confiable con métodos de pago seguros.

Temu, por ejemplo, ofrece a los usuarios una política de devoluciones de hasta 90 días. Posee un “envío estándar”, sin

costo, que puede tardar entre 7 y 20 días; mientras que su servicio “urgente o express” demora entre 4 y 9 días, previo pago adicional. Es importante señalar que la mayoría de sus productos provienen de fábricas asiáticas que se clasifican en diversas categorías.

De cara a las fiestas navideñas, noviembre suele ser el mes en el que diversas empresas activan sus campañas de ventas por Internet. Esta semana, se han venido desarrollando los Cyber Days, un evento de compras en línea, organizado por la Cámara de Comercio de Lima, donde los principales comercios electrónicos del país ofrecen descuentos y promociones. Participan tiendas por departamento, de electrodomésticos, de decoración; marcas de autos, deportivas, y de entretenimiento. Muchas de ellas, nos dicen, seguirán con sus ofertas los próximos días.

“El Perú continúa su tendencia al alza impulsado por campañas efectivas, estrategias enfocadas en mejorar la experiencia del usuario”, explica Jaime Montenegro. En ese sentido, Falabella es la aplicación de e-commerce preferida por los peruanos. También destacan las plataformas del grupo Intercorp, como Plaza Vea y Ripley, así como Sodimac, Wong, Promart, adidas, entre otras. “Los servicios logísticos en el ámbito local también han mejorado enormemente. Esto ha

permitido que los tiempos de entrega se reduzcan”, añade el experto.

Pequeños emprendimientos también se han sumado a la tendencia del comercio electrónico, habilitando canales y procesos para enviar sus productos desde cualquier punto del país. Uno de los casos más emblemáticos es el de Ruraq Maki (hecho a mano, en español), un proyecto ejecutado por el Ministerio de Cultura que agrupa el trabajo de destacados artesanos peruanos. La presencia digital de esta iniciativa permite que reciban pedidos durante todo el año.

Lo mismo sucede con una gran variedad de negocios independientes. Es muy probable que esa marca que tanto nos gusta tenga su propio sitio web para hacer compras por Internet. Solo es cuestión de darse un tiempo para buscar el mejor obsequio, tener paciencia para encontrar una oferta que nos seduzca y tomar en cuenta todas las previsiones del caso al momento de realizar cualquier transacción electrónica, como asegurarnos de que la plataforma sea confiable.

Las opciones en el mercado digital peruano son infinitas. Y todo está al alcance de un clic.//



Hacer uso de nuestros datos personales para una transacción electrónica, demanda una gran responsabilidad por parte de los usuarios.

Para tener en cuenta

20 DÍAS

en promedio, puede tardar en llegar nuestras compras de plataformas como Temu o AliExpress. El tiempo se puede reducir a una semana si hacemos uso de su servicio premium.

90 DÍAS

es lo que demora, según las políticas de estas aplicaciones chinas, la devolución de nuestro dinero si no estamos conformes con el producto que nos llegó o no fue lo que solicitamos.

23 MIL

millones de dólares es lo que espera mover la industria del e-commerce en nuestro país este año, la cual se verá potenciada por Navidad.

30%

más de ventas online se espera en la campaña navideña 2024, en comparación con el año pasado.

BIENVENIDOS AL BO.

En sus inicios fue mucho más popular que el fútbol y convocaba a todo tipo de fanáticos alrededor del cuadrilátero. El box en el Perú comenzó a practicarse con fuerza a inicios de la década de 1920 y llegó desde Panamá debido a la influencia de Estados Unidos a través del canal.

El periodista Juan Carlos Ortecho, editor de Deportes de RPP, un apasionado investigador de esta práctica y quien más conoce de su historia, nos sitúa en los primeros años del box en nuestro país: “Los primeros boxeadores, principalmente panameños, venían a Lima por barco y se quedaban durante meses porque se organizaban temporadas de boxeo. Los eventos eran semanales, cada fin de semana había tres o cuatro veladas”, dice Ortecho. El fanatismo era transversal a todas las clases sociales y mientras crecía el fervor también aparecían los escenarios armados especialmente para este espectáculo. Algunos eran el Ring Aire Libre en Av. Grau (donde las peleas eran, literalmente, al aire libre), el Circolo Sportivo Italiano y hasta en la Plaza de Toros de Acho: “Muchos eventos de box se hicieron en esta plaza así como las grandes temporadas”.

Eran estrellas. Ortecho resalta algunas de esas leyendas cuyas victorias hicieron vibrar a la afición por décadas y se recuerdan hasta el día de hoy: “El más destacado de los años 20 fue Alex Rely, campeón sudamericano que llegó a pelear en EE.UU. Fue el primer peruano en competir en el Madison Square Garden de NY. Peleó por el título sudamericano contra otro peruano, Alberto Icochea, también seguido con mucha pasión. En los años 30, sale la figura del ‘Bom Bom’ Coronado, José Coronado, quien murió muy joven. En los 40 está Antonio ‘Antuco’ Frontado, norteño de Chiclín, y después llega el mejor de todos los tiempos: Mauro Mina”. El fervor popular lo bautizó como ‘El Bombardero de Chinchá’ y ‘El Expreso de Chinchá’, debido a la fuerza de sus golpes y su velocidad imparable. Fue tan grande que la voz de Chabuca Granda

En la historia del deporte peruano, el box ha traído muchas alegrías a nuestro país, con leyendas como el célebre boxeador Mauro Mina. Actualmente, se practica en diversos escenarios y gimnasios, con un público femenino en crecimiento. Conoce más aquí.



DIANA GONZALES OBANDO

FOTO:
ELÍAS ALFAGEME

XEO

A woman with long brown hair, wearing a black crop top and white boxing gloves, is in a boxing stance. She is looking towards the camera with a slight smile. The background is a wall covered in colorful graffiti in shades of blue, green, and purple. The word 'XEO' is written in large, white, stylized letters in the top left corner. A white diagonal line cuts across the top of the image.

BEATBOXING STUDIO (@
BEATBOXINGSTUDIO)
TIENE LAS TÉCNICAS DEL
BOX COMO BASE DE SUS
COREOGRAFÍAS SINCRONIZADAS
CON DIVERSOS
GÉNEROS MUSICALES.

Los rostros peruanos del boxeo



MAURO MINA

(1933-1993)

Es considerado el mejor boxeador peruano de todos los tiempos. Su memoria permanece fresca en quienes recuerdan sus peleas, como el combate en el Madison Square Garden de Nueva York frente a Henry Hank, uno de los mejores del mundo en ese momento.



WILLY DE LA CRUZ

(1946-2021)

Fue el único boxeador peruano que subió al ring frente a la leyenda del box mundial Muhammad Ali en 1971, durante una visita al Perú. Falleció a los 75 años.



FERNANDO CASTRO

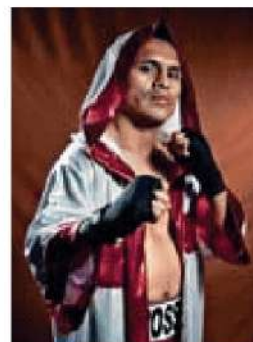
(1954)

Fernando 'Rocco' Castro fue el ídolo de los años ochenta. La prensa deportiva lo llamaba Rocky Castro, era una estrella. Se llevó la corona latinoamericana welter e ingresó al ranking de la Asociación Mundial de Boxeo (AMB), entre otros logros.

ORLANDO ROMERO

(1959)

Todavía se recuerda la pelea del Orlando 'Romerito' Romero frente al campeón mundial de peso ligero el 'Bom Bom' Mancini, en el Madison Square Garden en 1983. El Perú se paralizó.



ALBERTO ROSSEL

(1978)

Con una brillante carrera, Alberto 'Chiquito' Rosel se alzó con el título mundial minimosca de la Asociación Mundial de Boxeo (AMB) en 2012. Se enfrentó al entonces campeón, el mexicano José 'Torito' Rodríguez.

y la guitarra de Óscar Avilés le dedicaron "Puño de oro", Lucha Reyes lo celebró con "Campeón mundial" y Nicomedes Santa Cruz lo homenajeó con sus propias décimas. Su inolvidable enfrentamiento con el estadounidense Henry Hank, en 1962, paralizó a los peruanos mientras seguían la pelea por la radio. El combate aún se puede encontrar completo si se bucea en YouTube.

En tiempos más cercanos, nombres como Orlando 'Romerito' Romero y entre los más recientes, los ganadores del título mundial Kina Malpartida y Alberto 'Chiquito' Rosel marcan la historia deportiva por los triunfos regalados a los peruanos. En el escenario femenino, Linda Lecca, 'La Princesa Inca', campeona mundial, también es una figura con una destacada carrera y mucha actividad en estos días.

UN RING SIN FRONTERAS

Más allá del cuadrilátero, en la actualidad el box está conquistando otros espacios deportivos por ser considerado un deporte sumamente completo que proporciona agilidad y fuerza y fortalece la autoestima. Las mujeres se han convertido en un público objetivo y muchas ven esta disciplina como una manera intensa de mantenerse en forma, perder peso, además de una oportunidad de aprender defensa personal.

El programa de entrenamiento creado por Gonzalo Polanco de Beatboxing Studio



MUCHAS MUJERES LLEGAN CADA DÍA A ENTRENAR AL BEATBOXING STUDIO, EL FAVORITO DE MODELOS E INFLUENCERS.

KINA MALPARTIDA

(1980)

Kina Malpartida resalta en la historia del boxeo peruano y marcó un hito en el box femenino al convertirse en campeona mundial AMB, categoría superpluma. Sus peleas eran transmitidas por televisión y generaban un furor colectivo.

**JONATHAN MAICELO**

(1983)

El controversial deportista obtuvo logros internacionales y alcanzó en 2012 el título de campeón latinoamericano de la AMB. En los últimos años, ha aparecido en las páginas de espectáculo, envuelto en escándalos.

**CARLOS ZAMBRANO**

(1984)

La pasión por el box lo lleva en la sangre, pues se trata del sobrino nieto de la leyenda Mauro Mina. Se coronó campeón sudamericano de la Asociación Mundial de Boxeo de peso pluma.

LINDA LECCA

(1988)

'La Princesa Inca' entrenó profesionalmente en Argentina. Fue campeona mundial supermosca de la AMB. Vive un momento importante en su carrera, preparándose para

nuevos triunfos y con una promotora propia que apoya a nuevas figuras.

**LEODAN PEZO**

(1993)

Entre sus triunfos está el darle esperanza al Perú al clasificar, luego de 26 años, a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020. En los Juegos Suramericanos Asunción 2022 levantó la medalla de bronce.

ELÍAS ALFAGEME



ha tomado el boxeo como la base de su propuesta dirigida, principalmente, a mujeres: "No es un boxeo clásico, ha sido estructurado para entrenar rítmica y coreográficamente al ritmo de la música. Si bien el eje central es el boxeo, también se fusionan otras disciplinas de contacto como movimientos y combinaciones de Muay Thai, Body Combat, HIIT y Functional", sostiene Polanco. Al ingresar al salón, la música hace lo suyo y las pinturas de neón incentivan a dejar cualquier preocupación o pensamiento terrenal afuera para comenzar a divertirse con las intensas coreografías sincronizadas. La idea

es divertirse mientras se bota el estrés en cada golpe al saco. "Fue un reto hacer que la gente y las chicas volteen a ver el box de una manera diferente, bajo otras condiciones, no solo como un entrenamiento, sino como una experiencia", añade el experto. Se forman grupos de máximo 20 personas. Cada clase de beatboxing dura 45 minutos y está estructurada en 10 rounds. Si bien la mayoría son mujeres, los hombres también son parte de las prácticas. "Se ha creado una comunidad. Celebran cumpleaños, vienen con sus amistades y el grupo sigue creciendo".

UN CLUB DE ENTRENAMIENTO

En la avenida Primavera, se abrió hace unos meses Lima Boxing Club, un espacio amplio en el cuarto piso de un edificio con varios negocios deportivos. Los programas de Lima Boxing Club tienen niveles inicial, intermedio y funcional, para niños y jóvenes, así como el Fitboxing Mujeres con el coach Redwood de origen jamaicano. "Aquí las mujeres tienen su espacio donde disfrutar con ejercicios diseñados para ellas. El box siempre se ha visto no tan amigable con las mujeres ni con el público general. Nuestro propósito es llevar salud y por ello tenemos programas adecuados para cada persona", comenta Rafael Harmes, boxeador y dueño de este gimnasio junto con su esposa.

Su público es muy diverso y son asesorados según sus intereses. Están quienes

ARCHIVO HISTÓRICO.EC



MAURO MINA, 'EL BOMBARDERO DE CHINCHA', ES EL BOXEADOR PERUANO MÁS RECORDADO DE LA HISTORIA.

Recomendaciones de Miguel Masías

♦♦ Miguel Masías es boxeador desde los 14 años y fue entrenador de la selección de boxeo de 2003 a 2010. Tiene más de 40 años de experiencia formando a generaciones de boxeadores peruanos. Aquí sus recomendaciones para tener en cuenta al practicar este deporte.

1.

EDAD DE INICIO

Sugiere que el boxeo se aprenda a partir de los 8 años. Conforme se va fortaleciendo el carácter, comienza a desarrollarse el coraje y la valentía. Por ello, recomiendan empezar con otro deporte como el karate que forma la disciplina.

2.

CREATIVIDAD

La imaginación en el boxeo tiene que ser muy grande para desarrollar técnica y buen físico. Muchas personas golpean el saco y se imaginan que están peleando. Lo mismo al practicar sombra. El entrenador Miguel Masías recuerda que de niño imaginaba que peleaba con los mejores de su época.

3.

BUENOS VENDAJES

Antes de empezar deben tener todos los materiales. Las vendas protegen los huesos de las manos y la muñeca. Deben estar bien puestas. Se sufre si no se tiene un buen vendaje.

4.

ZAPATILLAS

No usar zapatillas de boxeo al entrenar porque son muy ligeras, solo para la competencia. Al entrenar es mejor llevar zapatillas gruesas, pesadas, que mejoren la velocidad que necesitan las piernas para desplazarse. Cuando pelee, sus pies van a volar.

5.

USAR PROTECTORES

Usar el protector cabecal ahora es indispensable. El boxeo siempre fue mal visto por los golpes en la cabeza y antes no había protectores. Ahora para entrenar se exige protector cabecal, protector bucal, protector genital y, para las chicas, protector pectoral.

LIMA BOXING CLUB TIENE CLASES PARA TODO TIPO DE EDADES Y OBJETIVOS. PUEDES AGENDAR UNA PRUEBA GRATIS AL 945 905 209. IG: @LIMABOXING-CLUB.

quieren complementar su actividad del gimnasio con cardio para ganar agilidad, aprender defensa personal o fortalecer sus técnicas. También tiene un equipo de competencia que practica sparring y se prepara profesionalmente.

“Todos los programas están desarrollados para obtener resultados y mejorar fuerza, velocidad, coordinación, peso. La mayoría quiere mejorar su estado físico a través del boxeo y ven este deporte de una forma simpática en un espacio agradable y limpio, eso también es importante”, agrega Rafael. Poco a poco se ha formado una comunidad, aquí no solo practican box, es un estilo de vida: “Hablamos todo el día de box, vemos box, respiramos box. Es verdaderamente un club donde el espacio es de todos”.

En el caso de Fight Lab (@fightlab_peru), un gimnasio especializado en artes marciales, las clases de box han sido estructuradas para una persona promedio: “Son aptas para cualquier persona que quiere aprender esta disciplina y ejercitarse haciendo algo diferente. La gente ya está comenzando a darse cuenta de los grandes beneficios que tiene el boxeo y el buen deporte que es”, nos dice Alessandro Gandolfo, luchador profesional de Muay Thai y socio de Fight Lab. Las clases están enfocadas en que todos puedan adaptarse al entrenamiento (en todos los niveles). Combinan técnicas de boxeo con full ejercicio funcional para buscar el entrenamiento más completo en una hora.

“También tenemos un producto divertidísimo: el Power Boxing. Consiste en mezclar el box con ejercicios funcionales. La única diferencia es que en esta clase no existe el sparring ni escuela de boxeo. Entonces no hay nada de contacto, solo ejercicio al saco o en pareja, pero dirigido. El objetivo es hacer full cardio, este ha sido el producto estrella de Fight Lab”, detalla Alessandro. Algunos empezaron entrenando Power Boxing y después se inclinaron por el boxeo.

Los intereses y objetivos son diversos, y en estas nuevas opciones con el box como la estrella se continúa destacando lo mejor de este deporte histórico que tantas alegrías, anécdotas y títulos le ha dado a nuestro país. //



PARA VOTAR EN LOS PREMIOS DT NO ES NECESARIO SER SUScriptor DE **EL COMERCIO** NI MARCAR EN TODAS LAS CATEGORÍAS, ÚNICAMENTE LAS QUE CONOZCAS.

GERMÁN FALCÓN



LA ATLETA KIMBERLY GARCÍA SE LLEVÓ EN 2023 EL GRAN PREMIO DT ANIVERSARIO A LA MEJOR DEPORTISTA DE LAS ÚLTIMAS TRES DÉCADAS.

El público premia el deporte peruano

Termina la temporada deportiva y comienza la etapa del reconocimiento. Ya puedes votar en los Premios Deporte Total 2024, un agasajo a los mejores futbolistas y atletas del año.

Los periodistas deportivos en el Perú —sospecho que en todo el mundo— criticamos, exigimos, pontificamos sobre lo que los deportistas hacen en cada competencia, con una facilidad que a veces asusta. Pero nunca, casi nunca, los premiamos. Un año con Juegos Olímpicos, mundiales juveniles, Copa América y Eliminatorias no es un año cualquiera. Es una temporada clave y en **El Comercio** lo entendemos así. Por eso anunciamos, como aplauso a los héroes deportivos que la protagonizaron, el lanzamiento de los Premios Deporte Total 2024, un agasajo a los mejores de la temporada. Aquí puedes votar, ahora mismo.

Se trata de 42 categorías, repartidas en cuatro bloques: los tres primeros sometidos a

votación popular a través de elcomercio.pe y el restante a la decisión de un jurado especializado. ¿Cuáles son esos cuatro bloques? El primero es de fútbol, tanto en versión masculina como femenina; el segundo es el polideportivo, con las disciplinas que participaron varias de ellas en los JJ.OO. de París; el tercero es el llamado nuevas audiencias, donde premiaremos disciplinas como el running amateur en versión de equipos y eventos, modalidades urbanas, e-sports, eventos wellness y también habrá espacio para el mejor podcast deportivo del año.

Finalmente, ya no sometido a votación popular sino elegido por un jurado presidido por el periodista Mario Fernández, exeditor de Deporte Total y actual colaborador, se reconocerá al

deportista del año, y se otorgarán los premios a la trayectoria masculina y a la trayectoria femenina.

Ya en línea, el período de votación inicialmente será de 30 días y la premiación se dará a conocer en las plataformas impresa y digital durante la primera quincena de diciembre. Luego de los premios Luces y los de Somos, estos trofeos de Deporte Total cierran una temporada notable, donde la actual dirección periodística de **El Comercio** ha logrado, además, consolidar otros eventos en su calendario anual, como las Audiencias Vecinales, el Summit económico de Día 1 y los Semilleros Deportivos. Mientras eso ocurre, que el aplauso se convierta en voto. **(Miguel Villegas)**

Ya puedes votar por tus favoritos.
Entra a la web de los Premios DT con este QR.



♦ **Insólito**

Encuentros cercanos

Un documental sobre el fenómeno ovni en Netflix se sale de la media común al mencionar a un peruano ilustre como parte esencial de su argumento. Esta es la historia de “Abducción extraterrestre en Manhattan”, sobre el caso más documentado de secuestro extraterrestre y sus inverosímiles ramificaciones.



POR:
ÓSCAR GARCÍA

1/

2/

En los años 80, los extraterrestres dominaban la cultura popular y estaban presentes en todos lados, en los libros, el cine y la imaginación colectiva. Películas como “E.T., el extraterrestre” (1982), que retrataba la tierna amistad entre un niño y un alienígena abandonado, marcaron a toda una generación, mientras que los clásicos “Aliens” (1986) y “Depredador” (1987) los presentaron como monstruos letales. En televisión, series como “V: Invasión Extraterrestre” (1983) reflejaron el miedo a unos visitantes del espacio que coqueteaban con el fascismo, mientras que juguetes, cómics y canciones popularizaron la idea de que los marcianos estaban más cerca de lo que imaginábamos.

En 1989, Nueva York fue escenario de un caso que trascendió fronteras y sigue generando debate. Linda Napolitano, una ama de casa, afirmó haber

sido secuestrada por una nave extraterrestre frente al puente de Brooklyn. Lo que hizo este caso impactante fue que 23 testigos aseguraron haber visto una nave en el cielo o incluso a una mujer flotando sobre Manhattan. Según Napolitano y Budd Hopkins, famoso investigador de fenómenos ovni que estudió el caso, entre los testigos de esta supuesta abducción estaría el peruano Javier Pérez de Cuéllar, quien en ese momento ocupaba el cargo de secretario general de las Naciones Unidas.

“Recuerdo que conocí a Budd Hopkins en un congreso sobre el tema extraterrestre realizado en Washington, en noviembre de 2007. Ya estaba familiarizado con su trabajo, especialmente por sus investigaciones sobre abducciones. A él le debemos la imagen que actualmente tenemos de los extraterrestres: seres con ojos grandes y cabezas desproporcionadas”, comenta





1. EL DOCUMENTAL
DE NETFLIX RECREA
CÓMO LINDA
NAPOLITANO HABRÍA
SIDO SUPUESTAMENTE
ABDUCIDA POR UN OVNI
EN 1989, MIENTRAS SE
ENCONTRABA EN SU
CAMISÓN DE DORMIR.

2. EL DIPLOMÁTICO
JAVIER PÉREZ
DE CUELLAR FUE
SECRETARIO GENERAL
DE LAS NACIONES UNIDAS
ENTRE 1982 Y 1991.

el investigador peruano de lo paranormal, Dr. Anthony Choy. “En esa oportunidad, pude conversar con Hopkins por más de una hora, y abordamos el caso de Pérez de Cuéllar. Él estaba convencido de que el peruano tuvo alguna participación en el suceso, pero esa es solo su versión”, añade.

Una abducción a plena vista en la ciudad más importante del mundo es un caso soñado para cualquier interesado en lo paranormal. Sin embargo, a pesar de los 23 testigos registrados, hay elementos del relato de Linda Napolitano que incluso al propio Dr. Anthony Choy le resultan inconsistentes. Según Napolitano, en los días posteriores a su presunta abducción fue acosada por dos misteriosos funcionarios del gobierno que se identificaron como Dan y Richard. Estos hombres le habrían enviado mensajes inquietantes, lanzado amenazas veladas e incluso llegado a secuestrarla.

Los testimonios de Napolitano son cuestionados por la otra figura clave del documental: Carol Rainey, exesposa de Budd Hopkins. Rainey, quien documentó el caso con sus cámaras, sostiene que Napolitano engañó a Hopkins y la califica como una charlatana. El documental no solo destaca estas acusaciones, sino también las inconsistencias en el testimonio de Napolitano, plagado de recuerdos borrosos, regresiones psicológicas y detalles difíciles de comprobar o que al menos invitan a la sospecha. La más enfadada ha sido la propia Napolitano, que al ver que se duda de su palabra, ha anunciado que demandará a Netflix por dejarla como una mentirosa. //



NAPOLITANO ASEGURA QUE
LOS EXTRATERRESTRES
LA SEQUESTRARON
VARIAS VECES EN SU VIDA
E INCLUSO LE HABRÍAN
IMPLANTADO UN CHIP.

Una extraña participación

Una de las mayores controversias del caso es el supuesto involucramiento del diplomático Javier Pérez de Cuéllar. Según Linda Napolitano, el peruano habría sido uno de los testigos del suceso y su escolta habría intentado silenciarla en los días posteriores. “Pérez de Cuéllar nunca reconoció haber estado allí”, señala el Dr. Anthony Choy. “Algunos periodistas lograron preguntarle sobre el tema, pero siempre lo negó o lo ignoró”, añade Choy, aunque menciona que existen evidencias de operaciones encubiertas en otros casos similares. El documental cuestiona esta parte del relato, al mostrar que una firma atribuida al diplomático en un documento relacionado con el caso habría sido falsificada.

Personajes

EL REINO DEL DRAGÓN EN LIMA

Han pasado 175 años desde la primera oleada de inmigración china al Perú. Desde entonces, muchos de sus descendientes construyeron exitosos imperios empresariales, que se han potenciado debido al intercambio cultural entre ambas naciones. Aquí, la historia de los herederos más jóvenes de esta tradición.

Una nueva generación de tusanés —como se los llama a los peruanos de origen chino— sigue abrazando con orgullo las tradiciones y herencia cultural del enorme país asiático del que emigraron sus antepasados. Pruebas hay muchas, pero la más reciente ocurrió el último fin de semana, durante el matrimonio de la modelo, empresaria e influencer Maple Sam con el empresario Cristóbal García-Miró. El evento, que ha sido catalogado como “la boda del año”, se caracterizó por su decoración de inspiración china: se recreó un inmenso salón con tapices, cortinas y borlas, teniendo al color rojo y la figura mitológica del dragón como protagonistas. En esa atmósfera oriental, los novios celebraron su unión junto a 200 invitados. No faltaron las danzas típicas con tambores y platillos, y las mesas repletas de ‘mooncakes’ y galletas de la fortuna.

Maple Sam proviene de una dinastía familiar dedicada a los negocios, como suele pasar con muchos descendientes de chinos en el país. Desde adolescente, inició su carrera en el modelaje: fue elegida Miss



POR:
**JORGE
CHÁVEZ
NORIEGA**



LA EMPRESARIA Y MODELO
MAPLE SAM SE CASÓ CON
EL EMPRESARIO CRISTÓBAL
GARCÍA-MIRÓ EN UNA BODA
INSPIRADA EN LA CULTURA
CHINA. SU VESTIDO TENÍA
DISTINTOS BORDADOS
ORIENTALES, ENTRE ELLOS
UN DRAGÓN, A PROPÓSITO
DEL AÑO EN CURSO.

Tusán 2013 por la Asociación Peruano China y, años más tarde, se convirtió en una de las modelos más solicitadas por los diseñadores del Lima Fashion Week. Por estos días, divide su tiempo entre sesiones de fotos, su trabajo como creadora de contenido (suma más de 200 mil seguidores en Instagram y TikTok) y la dirección de Dua Blend, su marca de moda. “Para casarme, quería un vestido más clásico, pero a mi estilo. Siempre me ha gustado usar algo diferente de lo que está en tendencia. Pero para la recepción, quería honrar la cultura china con un vestido rojo”, dijo Maple en entrevista con este Diario sobre las piezas diseñadas por Noe Bernacelli.

LOS REYES DEL COMERCIO

El 15 de octubre de 1849, llegaron al puerto del Callao los primeros migrantes chinos a bordo de una embarcación procedente de Macao, una colonia portuguesa en China. La segunda ola de inmigración ocurrió al final del siglo XIX. Por esa época, la mayor parte de su población se asentó en lo que hoy conocemos como la calle Capón, dándole vida al Barrio Chino. Con el tiempo, se trasladaron a otros puntos de la ciudad para abrir pequeños negocios de venta de abarrotes y otros productos. Hicieron suyas las esquinas de los barrios y demostraron gran capacidad para los negocios.

José Tong recuerda que su abuelo abrió una carnicería en Chorrillos, antes de adquirir la casona barranquina donde abriría el chifa Chung Yion, mejor conocido como el chifa Unión, que el año pasado cumplió 100 años de funcionamiento. “Mi abuelo llegó primero al Callao y se fue al Centro de Lima. Allí se hizo amigo de otros chinos, entre ellos el señor Erasmo Wong, que fundó la cadena de supermercados Wong”, nos dice José. “Cuando murió, le heredó su negocio de comida china a sus ocho hijos. Uno de ellos era mi papá”, añade.

Aunque es dentista de

GIANCARLO SHIBAYAMA



DESDE INICIOS DEL SIGLO XX, LOS CIUDADANOS CHINOS SE ASENTARON EN EL CENTRO DE LIMA. HOY, EL BARRIO CHINO SIGUE ACOGIENDO UNA SERIE DE NEGOCIOS DE ESA COMUNIDAD.



“
**NOS
 ENTREVISTAMOS
 CON MAESTROS
 MEZCALEROS PARA
 ENTENDER LA
 MÍSTICA ALREDEDOR
 DEL PRODUCTO. CON
 ESE CONOCIMIENTO,
 DECIDIMOS ABRIR
 UNA MEZCALERÍA EN
 LIMA**

Jorge Chung
 EMPRESARIO

profesión, José siempre sintió el impulso de tener su propio negocio. Sabía que este debía estar vinculado al rubro gastronómico, pues desde chico aprendió todo lo concerniente al manejo de una cocina: desde cómo picar la cebolla china hasta cómo saltear las verduras y proteínas. Es así que hace unas semanas inauguró el chifa Dragón Tong, en la misma calle que su abuelo conquistó hace un siglo, en Barranco. “Nuestra idea es traer un pedazo del Barrio Chino a esta zona de la ciudad. Nuestros platos se caracterizan por rescatar recetas únicas y auténticas. Para nosotros es muy importante seguir manteniendo viva nuestra identidad”, concluye el empresario.

En el rubro de entretenimiento, Jorge Chung ha construido su propio imperio de bares y negocios nocturnos. Es el creador de La Cachina Bar, El Infusionista, La Calor Bar y de la premiada propuesta de María Mezcal, que ante su gran acogida tuvo que abrir un segundo local en la calle Manuel Bonilla, en Miraflores. “Yo, digamos, crecí en la fábrica de telas que tenía mi papá. Desde chico empecé a trabajar con él: era estibador, cargaba y descargaba los rollos de tela. Veía cómo se las buscaba y negociaba. Me impresionaba mucho su liderazgo. Creo que eso me sirvió un montón”, nos dice Jorge.

HUGO PÉREZ



JORGE CHUNG ES DUEÑO DEL BAR MARÍA MEZCAL, ADEMÁS DE LA CACHINA BAR, EL INFUSIONISTA Y LA CALOR BAR.

THAIT CHANG-SAY ES EL CEO DE LA EMPRESA INMOBILIARIA ARMANDO PAREDES, QUE OPERA DESDE HACE 18 AÑOS EN LIMA.



AL ESSANDRO CURRARIANO

JOSÉ TONG LUNA ACABA DE ABRIR JUNTO A SUS HIJOS, WEI ZHENG Y JOSÉ ZHICHENG TONG, EL CHIFA DRAGÓN TONG, EN BARRANCO.

Fue precisamente durante un viaje a China que se le ocurrió la idea de abrir María Mezcal. “Era una bebida que estaba muy de moda allá, pero que en el Perú no había ni rastro”, cuenta el empresario. Su natural olfato para los negocios lo llevó a Oxaca, cuna del destilado de origen mexicano. “Nos entrevistamos con maestros mezcaleros para entender la mística alrededor del producto. Con ese conocimiento, decidimos abrir una mezcalería en Lima. Pero teníamos que adaptar la propuesta al público local. Por eso, añadimos el elemento musical a la experiencia, lo cual finalmente funcionó”, explica.

Thait Chang-Say es otro empresario peruano de ascendencia china que supo levantar una empresa exitosa desde los cimientos, literalmente. Corría el año 2005 cuando se puso manos a la obra para hacer realidad el sueño de sus padres arquitectos: construir un edificio para la venta de departamentos. Entonces, el ‘boom’ inmobiliario empezaba a despegar en la ciudad, y Thait,

que había estudiado la carrera de Comunicaciones, detectó la oportunidad y no lo pensó dos veces: fundó la inmobiliaria Armando Paredes, con la que ha erigido una veintena de edificios los últimos dieciocho años. “Era un proyecto que siempre conversábamos en la casa. Yo no me veía en el largo plazo siendo empleado, sino siendo también emprendedor, como mis papás y mis hermanos mayores”, comenta.

En un inicio, Thait cuenta que cometió “muchos errores” que le sirvieron para entender mejor el negocio en el que estaba incursionando. Las ganancias eran mínimas, pero rápidamente supo sobreponerse. “Al principio, nuestra intención era hacer edificios y departamentos bien diseñados. Con el tiempo, esa intención se ha transformado en un propósito, el cual es que la gente se enamore de Lima”, afirma Thait, quien dice sentirse muy orgulloso de los logros que ha obtenido, pero sobre todo de su historia familiar y de formar parte la comunidad china más grande de América Latina. //

Intercambio comercial

♦ El Perú forma parte del Foro de Cooperación Económica de Asia Pacífico (APEC) desde 1998. Hoy en día, está conformado por 21 países y tiene como finalidad “promover la prosperidad mediante la integración económica y la promoción de un crecimiento equilibrado, inclusivo, sostenible, e innovador”. Esta semana, el evento se viene realizando por tercera vez en nuestro país con la presencia de los líderes de las economías más importantes del mundo, luego de haber sido anfitriones en 2008 y 2016.

Astrología



Aries

Esta semana te impulsa a escuchar tu voz interior, explorar emociones ocultas y descubrir verdades que aún no has visto con claridad.



Tauro

Estos días podrían presentar oportunidades tentadoras, pero alerta: no todo es lo que parece. Evalúa bien tus opciones y evita decisiones impulsivas o ilusorias.



Géminis

La semana te impulsa a trabajar con dedicación y esfuerzo. Es tiempo para enfocarte en mejorar habilidades, ser constante y comprometerte con tus metas.



Cáncer

Sería bueno que te tomes una pausa para evaluar el camino recorrido. Reflexiona sobre tus esfuerzos y cultiva la paciencia para el éxito.



Leo

Atrévete a explorar sin miedo al cambio, confiando en el camino, aunque parezca incierto o inesperado.



Virgo

Esta semana cuida tus recursos y relaciones, equilibrando trabajo y bienestar para lograr seguridad y satisfacción personal.



ELENI POLIZOGOPULOS

@aaquelarre_

¿Listos para cambiar?

El sábado el Sol se enfrenta a Urano, el planeta de lo inesperado, creando un ambiente cargado de sorpresas y tensión. Urano es conocido por traer cambios y eventos imprevisibles, así que prepárate para todo. La clave estará en mantenerte flexible y abierto a los cambios que puedan surgir de manera repentina.

Para el lunes 18, después de un fin de semana de alta tensión, sentiremos un poco de calma y suavidad gracias a la alineación armoniosa entre el Sol y Neptuno. Este aspecto tiende a crear un ambiente más empático e intuitivo, ideal para actividades creativas o para conectar con lo espiritual. Sin embargo, no es un día libre de desafíos. Ese mismo lunes, Mercurio entra en un aspecto tenso con Júpiter, lo que genera una tendencia a exagerar o a prometer más de lo que realmente se puede cumplir. La recomendación es ser claros en la comunicación. Así evitaremos malentendidos y mantendremos nuestras promesas en un terreno realista.

El jueves marca un cambio de ritmo: el Sol entra en Sagitario, el signo del optimismo, la aventura y el aprendizaje. Este tránsito es como un soplo de aire fresco que nos invita a mirar hacia adelante con entusiasmo, a explorar nuevos horizontes y a abrirnos a nuevas experiencias. //

LA ACTRIZ CANADIENSE
RACHEL MCADAMS,
PROTAGONISTA DE "MEAN
GIRLS" Y "THE NOTEBOOK",
CUMPLE 46 AÑOS ESTE 17
DE NOVIEMBRE.



Libra

Mantén la guardia alta, persevera ante los retos y confía en tu fortaleza interior. Las claves son la resistencia y la determinación.



Escorpio

La energía te invita a buscar equilibrio y armonía. Practica la paciencia, ajusta tus energías y encuentra el punto medio en tus relaciones y proyectos.



Sagitario

Estos días, nutre tus ideas y proyectos con amor y dedicación, confiando en el crecimiento y en los frutos por venir.



Capricornio

Analiza tus miedos y pensamientos restrictivos. Libérate de ellos y descubre soluciones para avanzar con confianza.



Acuario

Sigue tus ambiciones con entusiasmo, pero sé prudente para no actuar precipitadamente. Aprovecha cada oportunidad.



Piscis

La clave de estos días es escuchar tu intuición y emociones. Ofrece comprensión y apoyo a otros, conectando profundamente con tus sentimientos y empatía.

Test de Proust

“Me esfuerzo por cuidar cada detalle en lo que hago”

El diseñador peruano ha hecho una carrera en la alta costura, fuera y dentro de nuestras fronteras. Sus vestidos son los protagonistas de los eventos más top de la capital.

Noe Bernacelli



EDGARDO AMESTY

¿Cuál es tu pasatiempo favorito?

Crear arte, especialmente pintar con acrílico y óleo. La pintura me permite desconectarme por completo.

¿Qué sería, para ti, la felicidad perfecta?

Vivir una vida en paz, libre de conflictos y discusiones innecesarias.

¿Cuál es el rasgo que más te define?

Mi perfeccionismo. Me esfuerzo por cuidar cada detalle en lo que hago.

¿Cuál consideras tu peor defecto?

La impuntualidad. Es algo en lo que estoy trabajando para mejorar día a día.

¿Qué podría sumirte en la más profunda miseria?

Ver sufrir o infelices a las personas que amo. Soy una persona muy sensible.

¿Cuál es tu mayor extravagancia?

Usar botas de charol, ‘shiny boots’, de hombre y de la marca Saint Laurent, en Lima.

¿Cuál es el peor defecto que otros pueden tener?

La falta de consideración y poco compromiso en cualquier cosa que hagan.

¿Cuáles son las frases o palabras que utilizas con mayor frecuencia?

Tengo tres frases que siempre me acompañan: “Todo cae por su propio peso”, “No dejes que tu miedo sea más grande que tu fe” y “Lo único constante es el cambio”. *

Esta última la llevo tatuada.

¿Cuál ha sido tu mayor logro?

Presentar mi colección de alta costura en la Semana de Prêt-à-Porter en el Ritz-Carlton de París.

¿En qué ocasiones mientes?

Solo cuando es necesario, para no herir a alguien.

¿Cuándo y dónde has sido absolutamente feliz?

En mi casa de playa en Cerro Azul durante los veranos. Estar allí rodeado de mi familia y mi novio, disfrutando de la vista y desconectado de todo, es mi definición de felicidad.

¿Qué objeto personal es el que más valor tiene para ti?

El reloj de mi bisabuela. Lo llevo más que como una joya, como un amuleto de buena suerte.

¿Cuál es la cualidad que más admiras en una persona?

La lealtad. Es la virtud que más respeto y admiro en alguien.

¿Cómo te gustaría morir?

En paz y rodeado de las personas que amo.

¿Qué talento especial te gustaría tener?

Me encantaría saber tocar un instrumento y ser un músico increíble.

¿Qué persona viva te parece despreciable?

Nicolás Maduro, el presidente de Venezuela. //



RESTO DAYS DEL 17 AL 24 NOV

Vuelve la **semana gastronómica exclusiva para Suscriptores** con dscptos. de hasta 50% en +40 restaurantes



Descubre más restaurantes participantes en
clubelcomercio.pe o escanea el QR



MITSUBISHI FEST



SEGUIMOS
POR NOVIEMBRE

NUEVA SUV
**OUTLANDER
SPORT**
COLECCIONA MIRADAS



PRECIO
DESDE

\$21,490 o **S/ 81,662***

Precio incluye bono de
\$2,500 o **S/ 9,500**

FINANCIADO CON



Santander
Consumer

SUV GANADORA DEL



DESIGN
AWARD
2024

*Unidades limitadas



mitsubishi-motors.pe



mitsubishimotorsperu

Publicidad de MC Autos del Perú S.A.C. con RUC [20430500521]. *Imágenes referenciales.

Llegó la campaña Mitsubishi Fest, vigente del 1 de noviembre al 30 de noviembre del 2024 y/o hasta agotar stock (mínimo 3 unidades por modelo). Bono de hasta \$ 2,500 o S/ 9,500 comprende: (I) Bono hasta \$2,000 o S/ 7,600 financiado únicamente con Santander Consumer, aplica para los modelos ASX, Eclipse cross, Montero y L200 de todas las versiones, sujeto a evaluación crediticia por Santander Consumer. (II) Bono retoma hasta \$500 o S/ 1,900, aplica para todas las versiones de todos los modelos, sujeto a evaluación del concesionario autorizado donde se realice la compra. TEA mínima de 0% de interés aplica financiado con Santander Consumer para los modelos Montero y Xpander de todas las versiones y L200 solo para las versiones GLX 2025 y TEA 3.99% válida para Xpander cross en todas sus versiones, ambas tasas de intereses están sujetas a evaluación crediticia de Santander Consumer. Mantenimientos gratis hasta 30,000 Kms aplica para los modelos ASX, Montero y L200 de todas las versiones. TC ref. S/. 3.80